

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

<p>ॐ</p>	<p>ॐ॥ ।वर्धस्वस्त्रीगुण्यत्तश्रय। श्रुंस्वगुण ॐस्वस्त्रीगुण्यत्तश्रय। ॐस्वस्त्रीगुण्यत्तश्रय ॐस्वस्त्रीगुण्यत्तश्रय। ॐस्वस्त्रीगुण्यत्तश्रय ॐस्वस्त्रीगुण्यत्तश्रय। ॐस्वस्त्रीगुण्यत्तश्रय</p>
----------	---

གཏིམ

༡༡། །ཤེས་ཤེས་སྒྲིང་ནས་འདུད། །ལམ་
འདིར་བཀའ་འདི་ནམ་ཉལ་མེད་ལྷ་པ་བཟང་སྟོན་གས། །དེས་
བརྒྱད་ལྷ་མེད་ཚོ་གས་ལ་ཕྱག་ཕྱིས་རྟེ། །ལྷ་པ་ཕྱིས་
འབྲས་སྟོན་གས་ཉེར་ལ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། །དེས་ཚོར་

ཤེལ་བྱི་མེ་ལོང་དེང་འདིར་བསྐྱུན། །དེ་ཡང་། གཟུང་ཆེས་སྐར་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལྟ་སོས་འི་བཟང་དན་གྱི་བྱེད་པར་
དང་། འབྱུང་འབྱོར་སོགས་དང་། འབྲེལ་དུ་མ་ཁོ་བ་འགའ་ཞིག་པཅས་བདུན་ལས། དང་པོ་རེས་གཟུང་ནི། རི་
ཐོའི་རི་མོ་ལ་གར་བའི་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་པས་ལངས་གྱི་བར་གྱི་ཉིན་ཞག་རིལ་པོ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉི་མ་ནི་མེ་མོ་འི་པལ་ས་
མི་ཆེན་གྱི་བྲག་ཟེལ། །འདིས་དབང་བའི་ཉིན་ཞག་དེར། ཉིན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ། དབང་ལུང་སོགས་སྟེར་བ།
མི་དཔོན་པ་སྟོབ། ཉེན་མོ་བྱེད་པ། ཡོད་ཅིག་སོགས་གྱིས་བོན་འདེབས་པ། ཉེ་ཕྱུགས་གདུལ་བ། སྒྲུབ་
ཕྱིར་བ། དབུ་བྱེད་པ་སོགས་པ་ག་གིས་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱལ་པས་བཟང་། ཁང་བའི་མཛད་གཞི་
གདོང་བ། ལྷ་གོས་དྲ་བ། ཡོ་བྱེད་ཕྱིར་གདོང་བ། གདར་བ་སྟེག་རྒྱལ་པས་སྤང་། བག་མ་ལེན་ན་ཡང་ཡང་།

གསལ་

༡༡། །འཕྲོ་བས་མི་བྱ། །གཤིན་པས་གཞན་ནང་ལ་རྩོམ་པ་བྱས། །མི་གཤིན་གསེན་པོ་ལ་དཔ། །ནང་
གྱིས་བཏབ་ན། །ཟུང་ཀར་དཔེ་རྒྱུ་ཕྱིར་འབྲངས་པའི་འདྲེས་གཞོན། །པོ་སྟོང་ཕྱུང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་རིགས་
ཡིན་ན་མི་རྟོན། །རྟུགས་སྟོན་ཆགས་ཡིན་ན་སྟོན་པས་སྟོ་ཆེ་པ་ན་རྟོན། །དོགས་པ་སྟོ་བའི་
རྟུགས་ཀྱི་རིགས་ཕྱུང་ན་མཐོང་པ་པོ་ལ་དཔ། །ཆར་འབབ་ན་འབྱིང་ཅི་མ་མོ། །ཕུ་སྟོ་སྟོ་བ་ཆེ་རིང་ཞིང་མི་ཆེན་
བྱམས། །ཕུ་མོ་སྟོ་སྟོ་བ་རྟུགས་པོར་འབྱུང་རོ། །ཟླ་བ་ཅི་ཕྱུང་ལ་མས། །ཕྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེ། །གཡང་
འབྱུག་སྟོ་བ་སྟོ་རྟུགས་ཀྱི་གསེལ་མ་ཆོད་ས་པོ་ན་གདབ་པ་ལྟ་པར་རྟོན་པ་ཞེས། །བག་མའི་ལས་རྟུགས་
བྱས། །ཆོས་ཉན་པ་ལས་རྟུགས་པ་གོས་གསེར་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཕྱིར་གཏོང་བ་རྩོམ་ན་མས་དཔ། །

གིན་གཞན་ལ་སྒྲིན་མེད། བད་བྱུང་ན་ཡུག་སམ་མེད་ཕྱིར་འབྲངས་པའི་གཞིན་འདྲེས་སྒྲིན་གཞན་དུ། བོད་སྒྲིན་
བྱུང་ན་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་གདོད་དཀར་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་བྱིན་གཅན་གྱི་མེས་ཕྱིར། ལྷ་ས་བྱུང་ན་ཁུའི་འཛིག་ས་པ་དང་
སྒྲིན་པོ་ལ་དཔ། ཆར་འབབ་ན་མང་དུ་འཕེལ། བུ་སྒྲིན་ས་ན་ཡུག་ཅིང་མི་བཅོན་པོར་འགྱུར། བུ་མོ་སྒྲིན་ས་ན་ཡིད་
དུ་འོང་ཁིང་དོན་འགྲུབ་པོ། །མི་གོ་དམར་མེད་ཁམས་ལྷ་མིན་གྱི་སྒྲ། དབྱ་བཞག་གས་འདུལ་བ་ཚོད་
དང་དམག་ལས་དྲག་པོའི་ལས་རྒྱམས་བཟད། སྒྲིན་སྒྲིན་ལ་མ་ཁུག་ས་བག་མའི་ལས་རྒྱམས་འདྲིལ། རོ་
ག་གིན་ལས་བྱུང་སྒྲིན་གྱི་གཞིན་མེད་ལ་དཔ། བད་བྱུང་ན་རིམས་ཚོད་ཀྱི་བདག་པོ་གཞན་དུ། བོད་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་
ཕྱོགས་སུ་ཚོལ། །སྒྲིན་ཕྱིར་ལ་སྒྲིན་ས་མ་སྒྲིན་པོའི་མི་ཡོད་ན་བརྟག་པ་བྱ། ལྷ་ས་བྱུང་ན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་

༣༣། ཡེ་ཤུ་ཆར་འབབ་ཐོན་པ་འབྱུང་། བུ་སྐྱེས་ན་གསེང་ཀའ་ཞིང་། སྒྲིག་པ་སྤྱོད་། ད་ཆུ་ལ་
 བོད་ཕྱོེ། བུ་མོ་སྐྱེས་ན་ཆོ་ཕུང་དོ། ། སྒྲིག་པ་ཆུ་ལ་ཁམས་གནོད་སྤྱིན་གྱི་སྒྲི། བོད་སྐྱེས་པ་གཡང་
 འབྱུག་པ་ཡིག་ཅིས་སྒྲོབ་པ་ཉེ་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཉེ་ཆོད་སྒྲིག་པ་རང་དོན་གྱི་ལས་ལ་བབ་། དག་པོ་ལས་སྤྱོད་།
 བག་མ་ལྷངས་ན་བུ་མོ་སྐྱེས་། བོ་ཤིན་བྲན་གཡོག་པ་དང་། མོ་ཤིན་སྤྱོན་མེད་། བན་བན་བོན་གྱི་བྱང་ཁ་དང་སྤྱོད་
 གནོད་། བོད་སྤྱོད་ན་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ་ཆོ་ལ། བྱིས་པ་འམ་བྱང་མེད་གྱིས་ལ་བཡོད་། ལྷས་བྱུང་ན་ཆུ་ཆུ་དེ་
 གནོད་པ་ཡོད་། ཆར་འབབ་ན་བྱིས་ཞོད་འབྱུང་། བུ་སྐྱེས་ན་བན་བྱ་ཅན་ཉེ་ཆོད་མ་ལ་ཆུ་ལ། བུ་མོ་
 བཅོས་ན་བོད་སྤྱོད་གས་ལ་དན་བོ། ། བྱུང་བྱ་ཆུང་ཁམས་བན་དེ་ལྷ། ཡིག་རིག་སྤྱོད་

སྒྲོབ་པ་འཆད་ཉན་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མ་ཞུགས་སྒྲན་སྒྱུར་ས་བོན་གདབ་པ་དང་བསྟོན་ན་མས་ཀྱི་
ལས་ལ་ལ་ཆེར་བཟད། བག་མ་སྒྲུངས་ན་བུ་སྒྲུལ་དཔལ་པ་དང་ལྷན། ཤིན་ཏུ་དང་ཟད་དན། བན་
མཆོན་མོ་འུ་ལྷུ་ལ་གྱི་འདྲེད་དཔལ་དག་རྒྱལ་པོ་ག་ཅོད། བོར་ན་གར་ཏུ་བཏུ་བཅོལ་བས་རྟོད། ལྷས་
བྱུང་ན་རབ་བྱུང་དང་རིག་བྱེད་མ་ཁན་ལ་དན། ཆར་འབྱིད། བུ་སྒྲུལ་སྒྲོགས་ལ་མ་ཁས་ཤིང་ཆོས་
བྱེད་འབྱུང། བུ་མོ་ཆོ་རིད་སྒྲོགས་ལ་འདབ་བཟད་དོ། ། །པ་སངས་ས་ཁམས་དཔོན་གྱི་སྒྲ།
ཆོས་སྒྲུང་མཆོད་པ་རབ་བྱུང་སྒྲན་སྒྱུར་སྒྲོན་མོ་ལ་མ་ཞུགས་རིག་པ་སྒྲོབ་པ་བག་ག་ཤིན་གྱི་ལས་ན་མས་
བཟད། བུ་པོ་ན་འདལ་པ་སྒྲུལ་འདྲེད་པས་པ་ལ་དན། ཤིན་སྒྲུབ་མེད། བན་རྒྱལ་བཅོན་ག་ཅོད།

112

༡༡། བོད་ལྟོ་ར་ན་ལྟོ་རུ་བཀྲ་ས་གཏ་མ་དོད། ལྟོ་ས་ལྟོ་ར་ན་ལྟོ་མེད་ལ་དག། ཆར་འབབ་
ན་ལེགས། ལུ་ལྟོ་ས་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་དབང་ཆེ་ལྟུག་པོ་དོད། ལུ་ལྟོ་དཔལ་ཆེ་ཡང་ནད་ལྟོ་བཟང་འོད་དོ། །
སྒྲེ་ན་པ་ས་ཁ་མས་ལྱིས་པ་འི་ལྱ། ཆེ་ལོར་སྒྲུབ་པ་ལོར་སྒྲུག་ས་ལེན་པ་འཕྲུབ་པ་ཞིང་དང་ཁང་པ་འི་
ལས་ན་མས་བཟང་། གཞན་ན་ལལ་ཆེར་འཕྲུལ། ཤིན་ལོར་ལང་ན། བན་ག་ཤིན་ཆེ་འི་གཞོད་པས་
ཉེན་ཆེ། བོད་ན་ལྟོ་རུ་བཀྲ་ལྟོ་ར་བའམ་བཀྲེ་རུ་ལ་བོ་ལ་བཀྲ་ག །ལྟོ་ས་ལྟོ་ར་དག། ཆར་འབྱིང་། ལུ་ལྟོ་ས་
འབྱིང་ལ། ལུ་ལྟོ་ཆེ་ལྟོ་དོ། །དམིགས་པས་པམི། །ཉེ་ལོ་ག་ན་མ་སྒྲོ་དར་ཡང་ཤིང་མི་བྱ། ལྱི་བ་སྒྲུ་སྒྲོ་དར་ཡང་
དོ་མ་མི་སྒྲུར། དམིག་དཔོན་གྱི་གཟའ་དར་ཡང་གྱི་ལི་འདུལ། ལྟོ་ག་པར་བས་ཆད་དར་ཡང་དུར་མི་གདབ།

5

ཨོཾ། །ཇོགས་མཆོམས་ནི་གཟུང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང། དེ་ལ།
 གཟུང་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལོངས་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིམ་མོར་ཤར་བཞིན་ཏེ་སྤྱོད་འཕུར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཚུ་ཆོད་-----བུ་སོགས་ལྟ་བུ་ཤར་ཆོད་ནི་དེ་ལྟར་མཁའ་མཁས་པ་ནས་
 དེ་ཇོགས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་དེ་དབང་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ནི་ནཱ་ཞག་གི་ཆོས་ལ། ཅི་ག་གི་ནི་ནཱ་ཞག་གི་བར་ལ་ཆོས་
 གཅིག་དང་། གུང་ཡོལ་མ་ན་ལ་ཆོས་ལ་ནི་སྤྱོད་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། དེ་དག་སོ་སོ་ལྟར་དེར་ནི་གཟུང་
 ལོངས་སྤྱོད་དང་བསྟན་ནས་བྱེད་གོས་གྱི། ཅི་ནཱ་ཞག་དང་བསྟན་ན་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ཡང་གཅིས་ལས། དང་
 བོ་སོ་སོར་བ་ཤད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་དོན་དུ་གཅིར་བའི་བྱ་བ་སྤྱུ་བ་པ་དང་ཁྱོད་པ་འདྲུ་བ་འཕེལ་ཞིང་མོ་བ་ལྟ་

ཕུའི་ཐོག་མའི་ས་ཁ་འབྱེད་པ། དག་པ་ཚུགས་པའི་མགོ་བཅུ་པ། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ལ་མ་དུ་ལུགས་པ་
སྟགས་ནི་བའི་ལས་བཟང་། ཆོས་ཉན་ག་གི་ན་ལས་ལྷག་སོ་ལ་ཤི་ལོ་ནས་ད། བད་ལྷུང་ན་ཡང་གཞི་བདད་དེ་
ཁམས་ཆུང་འི་འགྲུལ་བའི་ཆེ་བ་བྱིས་སྟེང་། །ཆོས་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པོ་ན་པོ་ལ། དབག་ནས་བྱེད་པ།
ཐབས་ཅུང་ལ། ས་པོ་ན་ག་དབ་པ་སྟགས་ཆུས་པའི་ལས་བཟང་། ལ་མ་ལུགས་སྤྱི་བ་སྟགས་ད། བད་ལ་མི་
གཙང་བྱི་བདད་ལྷུ་ཤོས་། །ཆོས་གསུམ་ལ་ལ་མ་ལུགས་ཀྱི་མའ་ལུ་བ་ལ་ཐབས་ཅུང་ལ་སྟགས་ཆུས་པ་དད་
དབད་གི་ལས་བཟང་། ཐུན་བཏེན་པ་དད་ཤོན་འདུ་སྟེང་། བད་ལ་ལྷག་པོ་ན་ཆུ་ལ་གཏོན་གཏོན་ད། །
ཆོས་བཞི་ལ་བག་མཉམ་ཆོང་གི་ད་ལས་དད་དག་འདུ་གས་བཟང་། འཕྲུལ་ཅོང་སྟེང་། །ཆོས་ལྷ་ལ་

བཟང་། དུག་ལས་སྤྱང་། ། ། ཆེས་བཅུ་གཅིས་ལ་རྟོན་པ་ཞིང་ས་པ་ཐབ་བཅའ་པས་པོན་འདེབས་པ་
 སོགས་ཞི་ལས་བཟང་། ལམ་ལུགས་བྱ་བ་སྟོན་ལྟུགས་ཀྱི་སྤྱང་། ། ། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་པང་སོགས་
 སེལ་ལས་ལམ་ལུགས་ཆེ་འདོན་ཆུས་པེལ་ལས་བཟང་། བྱ་བ་སྟོན་ལྟུགས་ཀྱི་སྤྱང་། ། ། ཆེས་བཅུ་པ་ཞི་
 ལའང་བཟུང་ལྟུགས་ཀྱི་མཁའ་ལས་ལམ་ལུགས་དབང་ལས་བཟང་། འཆད་ཅན་འབྱུག་དབྱེད་བྱ་བ་སྟོན་སྤྱང་། ། །
 ཆེས་བཅུ་ལྔ་ལ་ཕྱི་མ་འཛིན་རྟོན་པ་ཞིང་ས་པ་ཐབ་བཅའ་པས་པོན་འདེབས་ལྟུགས་དུག་ལས་རྣམས་བཟང་།
 མན་འབྱུག་ལ་གཤིན་ལས་བགམ་སྤྱང་། ། ། ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱ་བ་སྟོན་ལྟུགས་ཀྱི་སྤྱང་། ། ། ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་
 བཟང་། ལམ་ལུགས་རབ་གནས་འཐབ་ཅོད་སྤྱང་། ། ། ཆེས་བཅུ་བརྒྱ་ལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་

[illegible]

བྱམ་པ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་། རབ་གནས་སྟུང་།

॥ཆེས་ཆེར་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

ལས་ཏེ་ཆེད་པ་བཟང་། བྱམ་པ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་།

॥ཆེས་ཆེར་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

བཟང་། ལམ་ལུགས་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

॥ཆེས་ཆེར་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་། བྱམ་པ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་།

॥ཆེས་ཆེར་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

སྟེ་གཤིན་པ་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

॥ཆེས་ཆེར་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

སྟེ་གཤིན་པ་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

॥ཆེས་ཆེར་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་། བྱམ་པ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལ་ས་པ་བཟང་།

॥ཆེས་ཆེར་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཁིང་འདེབས་གཤིན་

འཕྲུལ་

༣༩། །ཡས་མ་ཐུན་བཟེབས་པ་ལ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཕྱེ་གོ་རིམ་ས་བཞི་ནང་། དགའ་བ།
བཟང་པོ། རྒྱལ་བ། རྟོང་བ། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷ་པོ་འདི་ཆོས་འག་སྤྲུལ་ཏུ་ལ་ལ་ན་ཏུ་གཏུ་འཁོར་
བས། ཆོས་གཅིག །བཏུ་གཅིག །ཉི་ར་གཅིག་ཕྱེ་གཅིག་གསུམ། ཆོས་ཏུག །བཏུ་ཏུག །ཉི་ར་
ཏུག་ཕྱེ་ཏུག་གསུམ་བཅས་ཏུག་པོ་དགའ་བ་ཡིན། དེ་བཞི་ནང་ཆོས་གཉིས་སོགས་གཉིས་གསུམ། ཆོས་
བདུན་སོགས་བདུན་གསུམ་བཟང་པོ་ཡིན། གསུམ་གསུམ་བཟུང་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བ། བཞི་གསུམ་དག་
གསུམ་ནི་རྟོང་བ། ལྷ་གསུམ་བཏུ་གསུམ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དགའ་བ་ནི་བཟོ་དང་ཅེ་དམོ་
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བདད་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། བཟང་པོ་ནི་གྲོགས་ཆོལ་བ་ས་པོ་ན་གདབ་པ་ལ་བཟང་།

ཐུལ་བ་ནི་ད་གྲ་རྒྱུ་ལ་འཕུལ་ཆུང་མཛེས་གཏོར་སྟོན་གསུམ་ལ་སྣམ་ལ་བཟད། རྩོད་བ་ནི་ལས་གང་ལ་འདེད།
རྩོག་ས་བ་ནི་སྤྱིར་དམ་ཡང་མཁའ་ར་བ་ཅི་གཤམ་དང་བུམ་གཏོར་སྤྱབ་ལ་བཟད། དེ་ལས་རྩོད་པའི་ཉིན་བྱུ་བ་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཆོལ་རྒྱུ་མཛེས་གཏོར་སྟོན་གསུམ་ལ་བཟད། རྩོག་ས་པའི་ཉིན་བྱུ་བ་ཤིས་བཅུ་གསུམ་ལ། བྱུ་བ་ཤིས་དོན་
བྱུ་བ་རྩོག་མ་བཟད་དོ། །སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ནི་མས་ལས་ཆོས་གང་ལ་ལས་གང་བཟད་བ་དང་དམ་པར་
བཤད་པ་ནི་ཐོན་གཏོར་ཆེ་བས་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་མ་སྤྱོད་པར་བཏང་སྤྱོད་མས་སྤྱི་བཞག་
པ་ནི་ཐོན་གཏོར་ཆེ་དཔ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་སྤྱིར་སྟོན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འདེད་གནད་འདི་ཤིས་དོན་སྟོན་སྟོན་། །
གསུམ་པ་སྤྱིར་མ་ལ།

༡༡

ཅེན་རེ་ལ་དབང་བྱེད་གྱིས་སྐར་མ་

མི་ལྷ་བར་དཔེ་སྤྱོད་གྱིས་སྐར་མ་གང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐར་མ་སྟེ་རེ་སྟོན་

ལྷ་སྐར་ཡིན་པ། དེ་ཡང་སྐར་མ་ཅེན་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་གྲོ་བ་ཞིན་བྱི་བ་ཞིན་གཅིས་ཅེན་གཅིག་པ་

དབང་བྱེད་པ་ས་རེ་སྐར་ཅེན་བརྒྱད་ཀྱི། །དེ་དག་སོ་སོས་དབང་བྱེད་པའི་ཡུན་ཆོད་ནི་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཀྱུ་

ཡིན་པ། རིམ་རིམ་གྱི་བཞུགས་ཀྱིས་ཅེན་ཅེན་དཔེ་ལ་བར་བཞག་། །ཅེས་གསུངས་པས། དཔེ་རྒྱ་ཆུ་

ཆོད་པ་ལྟ། ཆུ་སྤང་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཆོད་སྐར་མ་དེ་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལས་ཆུ་ཆོད་ལྷ་དང་ཆུ་སྤང་

བརྒྱ་འདས་ཟིན་ཅིང། དེ་ཆུ་ཆོད་དཔེ་དང་ཆུ་སྤང་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་ལྷ་དེ་ཆུ་ཡུན་ཆོད་དེ་ལ་

ཆུ་

མའི་ཡམས། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་སྐྱབ་ཆེ་གཡང་གོས་དྲ་སྒྱུ་འབྲེག་བགམ་སྒྲུབ་སྒྱུར་ཅོར་
ཐུགས་ལེན་བཅས་མས་བཟད། ཐུང་གཏོར་སྐྱུ་ས་ཐུང་པ་འིང་ལས་སྒྲུང། ༥སྒྲུབ་ཅི་མཁྱོན་
སྒྲུབ་ཆུ་ཡམས། ཆོང་དང་རབ་ཅིག་པ་འཕུབ་ཅོང་ཕྱི་གཞོན་དྲ་གཡོ་འི་ལས་བཟད། ཐུགས་དང་སྒྲུབ་
སྒྱུར་ཅོར་ཅི་མཁྱོན་ལས་ལུགས་སྒྲུང། ༥མཁྱོན་ཅི་དྲ་སྒྲུབ་མའི་ཡམས། མཁྱོན་ལུགས་
སྒྱུབ་ཕྱི་མ་གསུང་འདྲི་ན་གཡོ་གཡོ་འཁོར་བ་སྒྲུབ་པ་ས་བོན་འདྲེ་བས་པ་ཅོར་ལེན་གཡང་འགྲུག་ཐུགས་ཅུ་སྒྱུ་
འབྲེག་བཟད། ལམ་ལུགས་སྐྱུ་ས་དང་བགམ་གོས་དྲ་ས་བཞོག་གི་ན་ལས་སྒྲུང། ༥ཐོན་
སྒྲུབ་མའི་ཡམས། ཐུ་མཆོང་པ་ཅོར་ཐུགས་ལེན་བཅོམ་གཡང་འགྲུག་མདོས་གཏོར་འི་ལས་བཟད།

ཡིད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་

ལྟོ། །ཡམ་བཟང་། ཕྱིར་གཏོང་ག་ཤིན་ལམ་བགམ་སྤང་། །ཁྱིམ་དེ་འབྲུག་སྐར་
 སའི་ཁམས། ཆོས་འཆད་ཉན་ཡུལ་གསར་འདེན་པ་བྱུང་གཡོག་བསྟེན་པ་གོས་དྲ་རྟེན་བཞེད་སྐབས་ཀྱི་མ་
 ག་ཤིན་ལམ་སྤྱུས་ཕྱིད་སྤྱུ་འཆོམ་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལམ་ལམ་ཆེར་བཟང་། ཕྱིར་གཏོང་ལམ་ཁུགས་སྤང་། །
 གྲོ་བའི་ཞུས་ཀྱིས་གར་སའི་ཁམས། དབུགས་སྟེན་པ་ཞེས་དགེ་ཤེས་ལུ་ལམ་ཕྱིམ་འདེན་གོས་དྲ་སྐྱོད་ཕྱིར་ལམ་
 ཁུགས་ཆོར་རྒྱུ་མས་བཟང་། ཁམས་ལམ་ཕྱི་མ་འཁྱུར་སྤང་། །ཕྱི་མའི་ཞུས་ཀྱིས་སྐར་སའི་ཁམས། ལྟོ།
 མཆོད་སྤྱུ་འབྲེག་ཆོ་སྤྱུ་བས་བོན་གདབ་བལ་ཁུགས་ཆོར་ལམ་བཟང་། གོས་དྲ་བགམ་ཆེ་འདོན་སྤང་། །
 མོན་གྱི་འབྲོག་སྐར་ལུ་ལམ་སྤང་། ལྟོ། གསེལ་གཡུང་འབྲུག་སྐྱོད་ཕྱིར་ཆོར་རྟེན་བཞེད་སྐབས་ཀྱི་མ་

འདི་ནི་གོ་ས་ཏུ་ལམ་ཁུག་ས་ཁིང་འདེབས་བཟང་། སྐྱུ་ས་དང་བག་མ་ག་ཤིན་ལས་སྤང་། །མོན་གྱི་
གཡང་སྐར་པ་འི་ཁམས་། གནས་གཞི་བཟུང་བ་ས་ཁ་ས་པོ་ན་འདེབས་བ་ལམ་ཁུག་ས་སྐྱུ་ས་པ་འི་ལས་བཟང་། །
གོ་ས་ཏུ་སྐྱ་འབྲེག་བག་མ་སྤང་། །ཕྱི་མ་ས་སྤྱོད་ག་ཤིན་སྐར་མེ་འི་ཁམས་། ལྷ་གསོལ་སྐར་སྤྱོད་
ཕུག་ས་ཉོ་བ་བསྟེན་ས་པོ་ན་གདབ་པ་ག་ཤིན་ལས་དག་པ་འི་ལས་བཟང་། ལམ་ཁུག་ས་གོ་ས་ཏུ་བག་མ་
སྤང་། །ཕྱི་མ་ས་སྤྱོད་ག་ཤིན་སྐར་མེ་འི་ཁམས་། སྐར་སྤྱོད་ལམ་ཁུག་ས་བྱན་བསྟེན་ཉོ་ཆོད་
ག་ཤིན་ལས་ས་པོ་ན་གདབ་པ་ཁི་པ་འི་ལས་བཟང་། གཡང་འགྲུག་སྐྱ་འཆོམ་བག་མ་སྤང་། །
ནོམ་གྱི་འགྲུབ་སྐར་མེ་འི་ཁམས་། དབ་བྱུང་འཆད་ཉན་ཆེ་འདོན་གཡང་འགྲུག་སྐར་སྤྱོད་སྐྱུ་ས་སྤྱོད་སྐྱ་

མཁུ་ལྷོ་མཁུ་ལྷོ་

༣༣། །འབྲེག་ཕྱིས་འཛིན་མུར་རུ་བ་མུ་བ་པ་འི་ལས་ན་མས་བཟད། གོས་ཏ་ལ་མ་ཁུགས་།
 མུ་འཛོམས་སྤང། །།གཉིས་པ་ཕྱིད་ལས་བཟད་དན་མ་ཕུན་པ་འི་སྐར་མ་ན་མས་ཕྱིགས་སུ་བཟྱེ་བས་
 བས་བཤད་པ་ནི། ཉིན་ཕྱིད་སྤང་བ་ལས། མི་བརྟན་འཕུར་བ་ན་མ་བཞིན། །རྒྱལ་དང་ཐོ་སྐར་མོ་
 བཞི་དང། །འཕྲི་ཕྱི་ན་མས་ལ་མ་ཚོད་ཚོག་དང། །ཚོས་འཆད་ཕྱི་མ་པ་འཕྲོགས་པ་དང། །གོང་མར་
 ཁུ་ཁྱོར་འབུལ་བ་སོགས། །རང་དོན་མུར་པོ་མུ་བ་ན་མས་བཟད། །དེ་ལ་ཆར་བབས་ཕན་པ་འབྱུང། །
 འདི་ལ་སྤྱེས་པ་འི་ཕྱི་ཕྱི་དེ། །ཚོ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་འི་བར་རུ་འཚོ། །ཕྱི་བདེ་གཟུགས་བཟད་ལག་པ་བཟ། །
 སྤྱི་ལུས་མི་བརྟན་འཕུག་མི་ཚུགས། །རང་བཞིན་གྱི་བུ་དན་པ་ཡིན། །འདྲེ་འཕྲེ་འཕྲེ་འཕྲེ་འཕྲེ་

རྟེ། །བརྟམ་ཐུག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་བརྟམ་ན་པའི་སྐར་མ་བཞི། །སྟོར་མ་དཔྱད་དོན་ཕྱོགས་
སྟོང་དང་། །མོན་གྱི་ན་མས་ལ་ཡུལ་གསར་བཟུང་། །གནས་གཞི་འཇུག་ས་དང་དཔོན་པོ་བྱེད། །
ཤིང་དང་མེ་ཏྲིག་བསྐྱུན་པ་དང་། །བྱམ་ར་གྱུན་དགའ་རབས་གསལ། །བརྟམ་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་
ན་མས་ཐུ། །དེ་ཚོ་ཆར་བྱུང་ཆར་མང་འབབ། །དེར་སྐྱེས་ལོ་ནི་བརྒྱར་འཚོ་ཞིང་། །བྱུག་ཅིང་སྐྱེན་
ལ་དགའ་བ་སྟེ། །རང་གཞན་ཐོས་སྒྲུབ་གསལ་པོར་སྒྲུ། །རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དན་ན་ཡང་། །ནང་
ཀྱིས་བརྟམ་ཐུག་ཏུ་འཚོ། །སྐྱུར་ཞིང་བཟང་བ་ན་མ་བཞི་ནི། །མགོ་དོང་ནག་པ་ལྟ་འཚོ་མས་དང་། །
བྱམས་སྟོང་ན་མས་ལ་ཞིང་ལས་དང་། །གོས་རྒྱུན་བཟོ་སྟོན་སྐྱུར་ལས་བཟང་། །དེ་ལ་ཆར་བབས་

པ
ལ
ལ
ལ

༡༡། །གནས་སྤྱིན་སྤྱིན་དང་། །པའོ་བྱུང་གི་པའི་ལས་ནས་པའོ་བྱུང་། །དེ་ལ་ཆར་བལས་
སྤྱར་ཡང་བལས། །དེར་སྤྱིས་ལོ་ནི་གོ་ལྟ་འཛོ། །པའོ་ཡི་རིག་བྱེད་ལམ་པའོ་བྱུང་། །མ་གྱི་འི་བར་དུ་
རང་བཞིན་དང་། །ནད་བྱིས་པར་བཞེ་ཉེས་མི་འབྱུང་། །འདི་དང་བྱེད་ཉེས་མི་འབྱུང་། །འགའ་
ཆ་བས་ཆེ་བས་དབྱུང་པར་བྱ། །པར་ད་སྤྱིས་བྱེད་པའི་སྤྱིས་མ་གཉིས། །སྤྱིན་བྱེད་དང་ལོ་སྤྱི་
དེ་ལ་དོན་གཉེར་པར་ད་སྤྱིས་བྱེད། །རིན་ཆེན་ལྟ་དང་སྤྱི་བཞོ། །དེ་སྤྱིས་པའོ་དང་སྤྱིན་སྤྱིན་
པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྤྱིས་ཆོ་སྤྱི་ལ། །དན་ཡང་ཆོ་སྤྱི་པའོ་པའོ་འབྱུང་། །ནད་བྱིས་པར་བྱུང་གསོ་
པའོ། །ཞེས་སོ། །རིན་ཆེན་བྱེད་པའོ་ལས། །ཞེས་སྤྱིས་པའོ་ལས་དགོ་ཆོས་བྱ། །ཞེས་ལས་སྤྱི་

༡༡། །ཐུགས་ལྷོ་ལྷོ་། །སེལ་པ་གི་ནུ་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་། །སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །
 །གི་ནུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཐུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
 །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
 །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །སེལ་པ་གི་ནུ་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
 །སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཐུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །གི་ནུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །
 །དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཐུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །སེལ་པ་གི་ནུ་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
 །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཐུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །སེལ་པ་གི་ནུ་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ཡིན། །པཐིང་པོ་ཁུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ནོར་ལྷུགས་འཛད། །ལས་བཟང་གྱི་མའི
ལམ་སྒྲ་ཟིན། །འཛིན་པ་ཁུ་ནོར་ཡོད་ས་སྒྲུང་རྟེན། །བྱིས་རྒྱ་དོན་བྱས་གནོད་པ་ཆེ། །སྒྲིངས་ནི་ཁུན་ད
ལྷུང་པ་ཡིན། །འཕེལ་པ་བས་ནོར་འཕེལ་བར་བཤད། །དོས་པ་དག་པོ་གཏན་དུ་འཛོམས།
ཁུན་འཛོམས་པ་ནི་མཛོད་ནད་ལྷུང། །དགོས་པ་འབྲིང་སྟེ་ཆེ་ལ་དགའ། །དོ་རྩོམ་དོད་པ་
ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དད་ས་སྒྲུབ་ཅི་བས་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལྷུགས་འགྲོ་
དན། །མཆོག་ཅིན་དག་ལས་རྒྱལ་པ་ཡིན། །ཡོད་ས་འཛོམས་བཅོད་དུ་འཆིང་བར་འགྲུར
ནི་བ་འབྲོས་ཁུ་དེས་པར་རྟེན། །ཁྱུ་བ་བས་མ་བཤམས་ཅད་འགྲུབ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཆོད་པ་འགྲོ་བ་

॥ पुं प पुं म ठ म मी रे तुं डी ग ॥	अ	इ	उ	ए	ओ	अ	इ	उ	ए	ओ	अ	इ
अं अः अरः अरः अरः	१		२०		२०	२०	२०	२०	२०	२०	२०	२०
अं अः अरः अरः अरः		२		२०	२०	२०	२०	२०	२०	२०	२०	२०

॥ अं अः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः
 अं अः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः
 अं अः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः
 अं अः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः अरः

[illegible]

[illegible]

༡༡། །པའོ་ལ་གསོད་དང་ཏུག་ཕྱོད་དང་། །མཐུ་གཏང་ལ་སོགས་རིག་པས་བསྐྱུང་། །འདིར་ནི་བཟང་གསུམ་གསོ་
 བྱུང་གསུམ་། །རོ་གསུམ་ཐཆང་གཅིག་དང་བུ་ས། །བྱུང་གཏང་ལ་བཟང་རོ་བྱེད། །གཟུང་སྐར་སོ་སོ་བཟང་རོ་ཡང་།
 །འཕྱོད་དཔེ་དེ་ལོ་འབྲས་ལུ་འབྲུག། །གཟུང་སྐར་དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཚོ། །འཕྱོད་བཟང་འབྲུར་ན་དེ་འབྲས་འབྲུག། །དེ་ཕྱིར་
 །འཕྱོད་འདི་བཟུང་བར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །༥༥། །གཉིས་པ་འཕྱོད་ཆེན་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རིམ་སྐར་ལ་འཕྲུག་
 རྒྱུ་ཡི། །ཉིན་དེ་ཉི་ཤེས་གཟུང་གནས་གཉིས་བཀོད། །འོག་མར་གཟུགས་ཕྱི་འབྱུང་བས་བསྐྱུང་། །སྟེང་མར་ཕྱོག་ཞིན་བྱེ་
 བཞིན་གཉིས། །སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྒྱ་སྐར་བྱེས། །རྒྱུན་ལ་འོག་མའི་ཚོ་གསུམ་བྱེས། །མ་ཕྱེད་སྐྱུ་ལ་གཟུགས་ལ་སྐྱུང་། །སྟེང་མར་
 །པའི་བྱུང་གཏང་དག་འཕྱོ། །དེ་བཞིན་རིམ་པར་དེ་དེ་བཅུ་༥༥། །གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་དང་ཐཆང་པར་ཏུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་འི། །

ཏི	ཐ	མེག	མུག	ཐུར	པ	ཐོན	ཕྱག་ཐུང་ལྔ་པ་	ཏི	ཐ	མེག	མུག	ཐུར	པ	ཐོན	ཕྱག་ཐུང་ལྔ་པ་
༠	༤	༤	༡༢	༡༥	༢༠	༢༢	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་
༡	༥	༥	༡༣	༡༦	༢༡	༢༣	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༢	༢	༢	༢	༢	༢	༢	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་
༢	༦	༦	༡༤	༡༧	༢༢	༢༤	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༣	༣	༣	༣	༣	༣	༣	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་
༣	༧	༧	༡༥	༡༨	༢༣	༢༥	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་
༤	༨	༨	༡༦	༡༩	༢༤	༢༦	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་
༥	༩	༩	༡༧	༢༠	༢༥	༢༧	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༦	༦	༦	༦	༦	༦	༦	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་
༦	༡༠	༡༠	༡༨	༢༡	༢༦	༢༨	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༧	༧	༧	༧	༧	༧	༧	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་
༧	༡༡	༡༡	༡༩	༢༢	༢༧	༢༩	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༨	༨	༨	༨	༨	༨	༨	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་
༨	༡༢	༡༢	༢༠	༢༣	༢༨	༣༠	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་
༩	༡༣	༡༣	༢༡	༢༤	༢༩	༣༡	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་	༡༠	༡༠	༡༠	༡༠	༡༠	༡༠	༡༠	ཐུན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་

ཧི	ཁྱ	མིག	ལྷན	ཡུར	པ	ཤེན	༄ གཟའ་སྐར་འབྲོང་པ།	ཧི	ཁྱ	མིག	ལྷན	ཡུར	པ	ཤེན	༄ གཟའ་སྐར་འབྲོང་པ།
༡༩	༡༩	༡༡	༢༡	༢	༤	༡༠	མགལ་མེ་ལ་མི་འཐབ་ཅོང་འོང།	༢༡	༢༩	༡	༤	༡	༣༣	༡༧	གཏུབ་མིང་མགོ་ཆག་འཛིགས་པ་སྟེར།
༡༥	༡	༡༢	༢༤	༣	༧	༡༡	ཅ་ཤོན་ལ་མི་ཆོ་བད་འབྱུར།	༢༢	༢༤	༢	༤	༡༠	༡༩	༡༩	གྲང་པོ་སོད་ཀྱི་འབྱུང་པ་འབྱུང།
༡༤	༡༠	༡༣	༠	༩	༨	༡༢	འཆི་བདག་ལ་མི་འཆི་བ་འོང།	༢༣	༢༥	༣	༧	༡༡	༡༤	༡	སྟག་ཕྱོས་ལ་མི་བཞོན་པ་རྟེན།
༡༣	༡༡	༢༩	༡	༤	༡	༡༣	མདའ་ལ་སྒྲིང་པ་ལ་ལག་ཏུ་མས།	༢༤	༠	༩	༨	༡༢	༡༥	༢༠	བད་པ་ལོར་དང་སྟེ་ལོ་བད།
༡༢	༡༡	༢༤	༢	༤	༡༠	༡༩	གྲུབ་པ་བྱ་བ་གསལ་ཅུ་མས་གྲུབ།	༢༥	༡	༤	༡	༣༣	༡༧	༡༡	གཡོ་ལ་བྱ་བ་མཐའ་དག་འབྱུང།
༡	༡༢	༢༥	༣	༧	༡༡	༡༤	མཏུང་ལ་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་འོང།	༢༥	༢	༤	༡༠	༡༩	༡༩	༡༡	བརྟན་ལ་སྤྱིད་སྤྱི་འབྱུང་པ་འབྱུང།
༢༠	༡༣	༠	༩	༨	༡༢	༡༥	བདུད་ཅི་ལ་མི་དབྱེ་པ་འབྱུང།	༢༥	༣	༧	༡༡	༡༤	༡	༡༢	འཕེ་ལ་ལ་ལ་མི་ལོར་འཕེ་ལ་ལོ།

गुणरत्नम् सुन्दरगण	सुव सुम्	सुद सुम्	सुद सुम्	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस	सुवर्तिस सुवर्तिस
७	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२
२	१३	१५	१३	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२	१२
१२	०	५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५	१५
७	१७	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८	१८
५	७	११	७	७	७	११	११	१५	१५	१८	०	१२	१२	७	१३	१२	१७	१७	१७	१७
७	१७	१२	१०	१०	१०	१२	१२	७	७	१२	१२	०	११	७	१२	१२	१२	१२	१२	१२
०	१२	१७	१८	१५	१८	१२	१८	१८	१२	१७	१७	१२	१७	१२	१०	१०	१७	१२	१७	१७

[illegible]

ཐུ་བུ་འཕྲུལ་པ་

༡༥། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། ལྷུ་བ་ལྷོ་རྩ་བ་དུད་ཅི་འུ་རྩ་བ་ལ། །བྱ་བ་འེལ་ས་ན་ལས་ཅི་བསྐྱབ་བཟང་། །
ལྷུ་བ་ལྷོ་རྩ་བ་ལྷོ་འེལ་ས་ལ་གཏོག་ས། །ཞི་རྒྱ་ས་དབང་གི་ལས་ན་ལས་དགེ། །བདུད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མཆོད་དགའ་རྟོག་ལ་
སོག་ས། །རྩ་བ་འབྲས་བུ་ལྷོ་འེལ་ས་ན་ལས་བཟང་། །ལྷུ་བ་ཉི་རྩ་གཡའ་ཆེ་འུ་བ་དང་། །དགེ་ལས་བཟང་ཞིང་སྤྲིག་ལས་དན། །
བསྐྱེད་ཤིས་ཉི་མ་རྩ་བ་དེ་ཞིང་སྤྲིད། །དབང་བསྐྱེད་རྩ་བ་གནས་ལྷ་གསོལ་བཟང་། །འཕྲེལ་ཉི་བདུན་མེས་དགེ་ལས་དང་། །
ཡིག་ཅི་ས་ཡོན་ཏན་སྤྲིལ་ལས་དང་། །རྒྱ་འབྲེལ་ས་ཁྱོན་འདུ་ཞིང་ལས་དང་། །ས་བོན་འདྲེལ་ས་པ་ལ་སོག་ས་
བཟང་། །རྒྱ་བ་ཉི་རྩ་བཟང་ལས་ལ་ལའཆར་བཟང་། །ལུ་ཐུན་ཉི་རྩ་བསྐྱེད་ལས་གཉིན་བཟོ་ལན་བཟང་། །
ལྷོ་རྩ་ཉི་རྩ་ལྷ་གསོལ་དགེ་འཕྲེལ་འདྲོད། །རྒྱ་ས་ལས་བཟང་ལ་འཕྲུང་ལས་དན། །བདུད་ཉི་རྩ་བ་ག་ལ་

ག་ཤིན་ལམ་དང་།	ལམ་ལུགས་དཔལ་ལམ་ཐུག་ཏུ་དབཙང་།	མི་འཕྲོད་ཉི་འདྲ་འདྲལ་
དབྱེ་མོགས།	ཁབ་དཔལ་ཐུན་ཕྱོད་པག་ག་ཤིན་འཛེམ།	མི་མཐུན་ཉི་མར་དབྱེ་ལས་
མོགས།	འདྲ་ལས་དག་འདི་དབཙང་ལས་སྤང་།	འཛིག་ཉི་འདྲ་ཕྱོད་ལས་ལ་ཤིས།
ག་ཤིན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་འཛེམ།	འུ་ཆེ་ཕྱོད་རབ་གནས་ཆེ་སྤྱུ་བ་དང་།	མཁའ་ལས་པག་མ་ལམ་
ལུགས་དཔལ་།	ཤྱོག་ཕྱོད་རམ་གཏན་སྤང་ཞེས་བྲགས་ལ།	གལ་ཆེའི་ལས་དང་གཏར་
ཤྱོག་སྤང་།	༥བདུན་པ་འཕྲལ་ཏུ་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ།	ཉི་མའི་གལ་
འུ་ཆར་བའི་སྤྱུ་གཡོས་མོགས་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་མོགས་གྱི་འབྲས་ཆེས་དང་།	བྲམ་མོགས་གྱི་གཟུང་སྤྱུ་ར་དང་།	བྲམ་གནས་

ཨ
ཀ
ཁ

༡༠༡། སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། བཟའ་ཅིས་ཀྱི་སྒོར་ལྟ་བུ་དཔོན་། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཅི་མ་བཟུ་
གཅིས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བཟུ་དཔོན་ལ་བཟའ་ཅིས། སྐྱེས་སྐྱེས་དང་དཔོན་དང་། བཟུ་བཟུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དཔོན་། །དང་པོ་ཅི་
ཅི་མ་བཟུ་དཔོན་ལ་བཟུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །གཞུང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་བཟའ་ཅིས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དཔོན་། །དཔོན་
དང་གཞུང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དཔོན་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་།
ཕྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དཔོན་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་།
སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་།
ཕྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དཔོན་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་།
ཕྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དཔོན་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་།

ཐུང་པོ་

༡༩༩། རུས་ཁོ་ཆོད་བསྐྱུང་པ་དང་། རལོ་དཔེ་ཁ་ཆོད་ས་བྱ་བ་བཟང་། ཅི་ཤར་འབྲུག་རུས་ལྷུག་ཡང་བསྐྱུང་། རི་དྲོ་ས་ལྷུག་གི་རུས་དག་ཏུ། ས་བདག་འདུལ་བའི་སྒྲགས་བགྱུང་བཟང་། ཅི་ཕྱིད་རྩྭ་ཡི་རུས་དག་ཏུ། ཕྱིར་བསྐྱོག་དག་པའི་བཟུངས་པ་ཤིས། ཕྱིད་ཡོལ་ལྷུག་རུས་སྒྲིབ་དང་། རལོ་གཤམ་འདུལ་བའི་ལས་ཤིས་འགྱུར། ལྷུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདུལ་གྱི་ཆོ། རག་ལ་བ་བསྐྱུང་དཔེ་ལས་དག་ཤིས། ཅི་ཆས་བྱ་རུས་སྐྱུང་ལ་དག། བསྐྱུང་ཁོད་མ་ཆོད་པའི་ལས་ལ་བཟང་། ས་སྒྲིབ་ཕྱི་ཡི་རུས་བཟུང་། གསེ་རགས་ཁ་བཅོད་ལས་ལ་ཤིས། སྒྲིབ་འཁོར་ལྷུག་གི་རུས་དག་ལ། གྲོ་མོ་འདུལ་བའི་ལས་དག་ཤིས། ཁོ་ཕྱིད་ཕྱི་བ་ཤར་བའི་རུས། ལྷུག་ཡང་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་བགྱུང་བཟང་། ཕྱིད་ཡོལ་སྒྲིབ་རུས་དག་སྒྲགས་འགྱུར། ལྷུག་རུས་དག་བསྐྱུང་སྒྲགས་འདྲེན་བཟང་། ། རང་ཅིད་ལོ་ཡི་རུས་ཤར་ཆོ། དྲག་ཅིད་རྩྭ་བ་པའི་ལས་དག་དང་། རུས་ལ་འཕྲུག་

ཐུག་ཅེ་མཆེ་མ་འདྲེ་མ། །གཞན་ཡང་དུས་ཆོད་བྱུང་ཁྱུང་དམ། །པདྱད་པའི་འགྲུ་མའི་དུས་ཆུ་པམ། །ཐུང་གཉིས་ཟེར་གཉིས་
པའི་པམ། །བཟླ་ག་པས་དྲག་པོའི་ལས་མག་ཏྲེ་གས། །བྱ་བ་གང་ཡང་གིས་མི་འགྱུར། །དུས་ཆོད་མཆེ་མ་ཆོད་ཆོད་པའི་ག་
ཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུག་པ་བརྒྱད་ཆེས་པ་འཆར་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །མི་ལ་ལྷགས་པའི་ལུས་ག་ཏྲེ་དཔ། །རྒྱུན་
འགྱུར་མ་རྒྱུན་གསལ་པོའི་མ་ཐུར་བཟང་། །མ་ཐུན་ཐུར་པ་གམ་དམར་པས་དང་། །རྒྱུན་དག་རྒྱུ་ཡེ་ཡེ་ར་
རྒྱུས་དག། །ཐིམ་པས་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་པ་དང་། །ཤིང་འཛུགས་སྒྲུབ་གཏོད་ཤི་མ་རྒྱུན་བཟང་། །ཁང་མང་འདྲིང་དང་ལེ་ལོ་ལ་
ལྟ། །རྒྱུ་མ་དུ་རྒྱུ་མ་ལྷུས་གསལ་དག། །རྒྱུ་མ་ཤིང་གཏོད་ཤིང་ཤིང་འགྲ། །མ་རྒྱུ་ལག་གའི་དང་རྒྱུན་དག་བཟང་། །ཐུ་
ཆོད་ཆོད་འཛུགས་མཆོད་རྒྱུ་ལྷུས་གསལ་དག། །ཐིམ་པས་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་རྒྱུ་མ་པ་དང་། །མཆོད་

ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་ནི། གཙུག་དགྲར་ལ་ནི་བྱས་བྱེད་པ། །ལྟ་བུ་-----གསལ་མཆོད་བྱས་པ་བཟང་། །བྱིས་པ་
རྒྱུ་འཕྲོགས་སྒྲོར་ལ་བྱིད་དམ། །གཉིས་ནས་བདུད་དང་མག་ཤིན་མཆོད། །མཐུག་ཏུ་མ་ནུབ་པ་བཟླ་གསལ་བཟང་། །མྱ་ངན་
དུམ་བོད་མཆོད་འགྲོས་བྱེད། །ལྟ་གསལ་བག་མིའི་ལས་ནུམས་དམ། །གསུམ་-----མ་ཐིུ་ཆ་བག་དོར་བྱ་གདོར་དང་
གྲུག་ཉན་ས་སྒྲོན་པ་སེན་མཆོད་བཟང་། །ས་བརྟེན་བྱ་སྒྲོག་ཤིང་གཙོད་ཡིད། །བྱོན་འཕྲུལ་-----གསལ་བག་མ་དམ། །བཞི་ལྟར་
སྒྲོན་སྒྲོར་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་། །མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་གསལ་ག་ཏུ་བྱེད་བཟང་། །ལྟ་གསལ་མཐོ་ཡི་སྒྲུབ་གྲུ་དང་། །བྱིས་པ་སྒྲོར་ལ་བྱིད་
བྱེད་པ་དམ། །ལྟ་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་གསལ་ལྟ་ཁང་གསལ། །རབ་གནས་རབ་བྱུང་ཆོས་སྒྲོན་བཟང་། །ས་འཕྲུ་སྒྲོན་མོ་བྱིན་དམ། །
དག་དག་ལ་གསལ་ལ་ལང་ལ་གསལ་བྱས། །བཞག་ས་པ་བག་མ་འཕྲོ་སྒྲུས་བཟང་། །མྱ་ངན་སྒྲོ་སྒྲུག་ས་འདྲོན་པ་-----

[illegible]

བས་གོས་རྩེད་དེ། །གཡས་འགཡུལ་འཐབ་ཅོད་ཡོད་པར་འགྱུར། །རྩ་བ་གཡས་ཤུམ་གྱི་འགྱུར་དེ། །
གཡོན་བས་སྒྲིན་ཆད་མ་མཐོང་བ། །ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁྱིའུ་བྱུར་གྱི་འབྲས་མ་
བསྐྱུན། །རྩ་བ་གཡས་འམ་རྩེས་པར་འགྱུར་བཡིན། །ལུས་ཀྱི་མ་གཡོན་འཛིགས་པར་འགྱུར། །རྩ་བ་པོ་ལ་
འགཡུལ་གྱི་མ་རྩེས་པོ་དེ། །མྱོང་ག་ཟུག་སྤྱི་འཛིགས་ལས་བྱས་པ་དང་། །བྱ་མ་འཛུལ་པོ་ན་
དག་རྩེ་གསལ་བ་དང་། །དེར་སྒྲེས་སྒྲུབ་པ་དྲག་དྲག་བཅུ་དུ་ལྟུང་། །འཆོན་སྒྲོན་ཤིང་ལས་རབ་ཅུང་། །མི་དྲོད་ཞིན་ཅིང་
སྤང་བ་མང་། །ལུ་ཆོམ་འཆོན་པ་མཉམ་པ་བྱུང་སྟེ། །དཀྱུལ་ལྟ་བུ་ཞིང་དཔར་ཅུ་ལ་ཆེ། །བཅུང་ཅུ་ཅུ་གཅིག་
འཆོན་སྟེ། །སྒྲེམ་ཆེད་དྲག་གི་ཉིམ་རུ་ཆེ། །ནད་བདེ་པ་ཉིམ་གསུམ་མཉམ་ལུས། །འཆོན་འཆོན་

ལྷ་མོ་

༡༡། །ཤེད་ལམ་ཞུགས་དཔ། །མྱ་ངན་འཕྲད་ཅིང་གཉེན་འདུན་འབྲུལ། །རྒྱུ་ལྡན་གཉེས་དེ་
གཉེན་སྦྱང་ཀུན། །པའི་ཁྱི་མི་སྦྱུག་ཅིང་པའོ་ཤེས་པ། །དེས་ཁྱེད་ཉི་ཤུ་གཉེན་ལྡན་རྟེན། །མིག་འགྲུལ་གཡམས་
པས་ཐག་རིང་གི། །ག་ཏམ་ཐོས་གཡོན་པས་ བོར་རྟེན་དོ། །རྒྱ་བ་གཡམས་དུ་བཏུང་བ་རྟེན། །གཡོན་པ་
དུ་ན་པཅིང་བར་འགྲུལ། །ཁྱི་དུ་ཤི་བའི་ག་ཏམ་ཐོས་དེ། །བྱ་རྒྱ་སྦྱོག་གྲོགས་དང་འཕྲད། །རྒྱུ་གཡམས་འབག་བ་
རྟེན་པར་གྲུལ། །ལུས་གཡོན་པ་མར་ཉེས་པ་ཡོང། །རྒྱུ་འགྲུལ་འཐབ་ཅོད་འབྲུང་བའི་ལྷུས། །སྦྱོར་མཆོད་དུག་
ལ་གོས་བཟོ་དང། །ཡུལ་ག་ཟུང་ག་ཉེན་སྦྱུག་རྒྱུ་ལ་པའོ་དང། །དེར་སྦྱོས་ལྷ་བ་གཉེས་པའི་འམ། །ལོ་བ་རྒྱུད་
དུག་ལ་མ་ཤི་ན། །དང་རྒྱུ་པ་དཔེ་ཁྱིང་པ་མ་དུག་པ། །ཆོངས་པར་སྦྱུང་ཅིང་ལེར་སྦྱ་ཅན། །དུག་རྒྱུ་ལེ་པའི་ར་

འཆོམས་ནི། །རིག་པའི་ཉི་མར་འཆི་བར་འགྱུར། །ནད་བདུན་ཉི་མ་བདུན་ནས་འཆོ། །ལམ་ཁྱུགས་སྒྲེས་སྒྲེར་
བྱམས་སྒྲེན་ད། །ཁུན་མི་སེར་སྒྲུ་མི་གཞི་ཞིང་། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་དེས་བྱེར་དྲེ། །ཁུ་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པའི་གྲོང་
པ་ལ་རྟུ་རྟུ་དཔག་ཅིག་ལ་བཅོལ་ནས་བཞག། །ཞིག་གཅིག་མ་རྟེན་བྱེས་རྟེན་དཔག་ལ། །མིག་གཡེན་
མམ་གཉན་དོན་འབྱུང་། །གཡས་འགྲུལ་མོར་བཟད་ན་བགཡས། །དུ་ན་རུ་དཔལ་སྒྲུག་པར་འགྱུར། །གཡེན་པ་
དུ་ན་འཕལ་བཅོལ་དོང་། །བྱི་དུ་ཅེ་ཅེ་འབྱུང་བ་སྒྲེ། །བྱེར་གྲོ་སྒྲོ་གཡེན་པའི་དོང་། །ཁན་གཡེན་འཕེམས་
ལྷུ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། །ལུས་གཡེན་ལས་གཉོར་གཉན་པ་སྒྲེ། །ཁད་གཡེན་ལ་ན་མཛེས་པར་འགྱུར། །
རྟེན་པ་རུ་མ་ཐུག་ཏུ་དཔག་ལས་དང་། །བྱིན་སྒྲེ་གཡེན་ལས་བྱུ་བར་བཟད། །དེར་སྒྲེས་སྒྲེ་བགསུམ་དང་།

འཕགས་ཅོད་འབྱུང་པར་བསྟན། ཕ ། ཁྱོད་ལ་རྩ་མཛེས་པོ་འབྲུང་པ་དང་། ། དཔལ་ལྷན་ཆུ་མཁའ་ཁྱུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་བཟང་། །
དེར་སྤྲེལ་ནི་མ་གཞིས་བདུན་ཅུ། ། ལྷ་བརྒྱད་དག་ལ་མ་གཞི་ན། ། རྒྱུག་པའི་སྤྲེལ་ཆ་ལྷོག་པ་འབྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ། ཁོར་
ཉུང་བཟོད་དང་དེར་ཐབས་མ་ཁམས། ། སྤྲེལ་གཞི་མ་གཞི་སྤྲེལ་བུ་སྤྲུལ། ། འཛོམས་ཞིང་སྤྲེལ་པའི་ཉི་མར་འཛོམས། ། བད་དེད་བཞག་
བུ་སྤྲེལ་གྲོལ་པར་འགྱུར། ། ལམ་ཁྱུ་གསལ་བཟུང་བུ་དང་གསལ་བུ་ཆེད། ། བུད་མེད་སྤྲུག་འབྲུང་སྤྲེལ་བ་ཆེད། །
རྒྱན་པ་མ་མི་གཅིག་རིང་སྤྲེལ་པར་འདུ། ། བྲོལ་བྲོལ་ནི་རྒྱུ་ལྷ་འབྲུངས། ། དེས་བྲོལ་ཞེས་གཅིག་ཆེད་དོ་ཡོད། །
མིག་པ་གསལ་འགྱུ་ལ་ནག་ཉེན་པོ་ཡོད། ། གཡེན་འགྱུ་ལ་བཞི་མཁུ་པར་སྤྲེལ། ། གསལ་པར་སྤྲེལ་པར་འབྲུང་
པ་དང་། ། གཡེན་འགྱུ་ལ་བཞི་མཁུ་པར་སྤྲེལ། ། བྲོལ་ཅོད་པ་འབྲུང་པ་དང་། ། བྲོལ་སྤྲེལ་པ་མཁུ་པར་

མཆོད་

༡༡ །མིག་གཡོན་འགུལ་ན་ཐབ་ཅོད་འོད། །གཡས་འགུལ་ནོར་གོས་རྩེད་པར་འགུར། །ན་བགཡོན
 དུ་མགོན་པོ་འོད། །གཡས་འགུལ་དུ་མུ་དན་འོད་པར་འགུར། །ཁྱི་དུ་ཆོད་པ་པར་བུར་བདད། །བྱ་རྒྱ་མུ་མུ་ག་གཉེན་
 འདུན་འཆི། །རྒྱ་གཡུ་འགུ་ཁྱི་འཆི་བར་སྒྲེ་ན། །ལུས་གཡོན་མུ་མུར་མགོན་པོ་འོད། །རྒྱ་འགུལ་འཆི་བ་
 སྒྲེ་ན་པར་བྱེད། ། །ཁྱི་དུ་པུར་ལྷུ་ཡི་ན་ལ་འགྱུར་དད། །ལྷག་ས་འགུལ་མཛེ་འཕོ་བ་ལྷུ་པར་བཟར། །
 དེར་སྒྲེ་ས་ཁྱི་འགུ་སྒྲེ་གཉིས་སེལ། །ལོ་དགུ་དགུ་ལ་མ་གྱི་ན། །དཔར་ཁྱི་དུ་ལ་ཕོད་པ་ལ་སྒྲེད། །གཡུ་པ་འོ་
 ལས་བཅོམ་ན་པར་བཞིན་དེ། །ལོ་ཁྱི་དུ་ལྷུ་ལྷུ་འཆི་བྱུར་འཆོ། །སྒྲེ་བའི་ཁྱི་མར་འཆི་བདག་བྱེད། །འད་ཁྱི་
 གསུམ་ལྷུར་མ་གྱི་ན། །བརྒྱད་ལ་ལམ་ཆར་འཆོ་བ་ཡི་ན། །ལམ་ཁྱི་ས་ལྷུ་དན་བྱེ་བྱལ་དད། །ཁྱི་པ་པོ་འོ་

ཆད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཤོངས་པའི་མི། །གཡེང་བཟ་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་བུ་ཕྱི་མས། །
དེས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རིང་པོ་ན་པོ། །མི་ཞིག་བསྐྱུ་ནས་རྩེད་དོ་ཆེ། །མིག་གཡོན་འགྲུལ་ན་བྱུང་མགྱོན་ཡོང། །གཡས་
འགྲུལ་སྒྲོར་བ་རྩེད་པར་འགྱུར། །གཡས་དུ་བྱུ་མས་གིང་སྒྲུག་འགྱུར་དེ། །གཡོན་དུ་དག་བར་སྒྲོན་པ་ཡིན། །
ཕྱི་དུ་ཕྱི་མ་ལྟ་ཡར་བ་སྒྲེ། །བྱ་རིག་སྒྲུ་སྒྲུ་གཞོན་པ་ལྟ་སྒྲེ། །རྒྱ་ནག་ཡར་མགྱོན་པོ་ཤོང་བ་སྒྲེ། །ལུས་ཀུན་
གཡོན་མུ་དམ་སྒྲེས། །རྒྱ་དཔེ་ཤར་འགྲུལ་གོས་རྩེད་དོ། །སྒྲུ་བརྩེ་ཕྱི་མ་གྱི་ལས་དང་མི། །ལུས་བསྐྱུ་
གོས་གྱོན་ལས་གསལ་བཟང་། །དེས་སྒྲེས་ཅི་མ་ལྟ་དང་མི། །ཁྲ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་རུ་རུ་མ་གི་མ། །འཁྲུལ་ཞིང་ཆོས་སྒྲུང་
བཤེན་པར་སྒྲུ། །གཅིན་བྱུ་མས་བཟོ་མཁས་རང་བཞིན་བཟང་། །ལྟ་བུ་རྒྱུར་འཆོ་ཞིང་ན་གིར་འཆོ། །

ॐ । नद वद व वक्रुद दम वतु प व ३ व । । दे व स वृ र दृ शो व व र २ वृ र । । य व वृ व स य व स
 वृ द दे व वृ व २ वृ व । । क्रु व स न द मी व ३ व द द वी । । प्रि मी व ३ व दे व वृ म वृ स वृ स । । वृ व री द य व
 व स ३ द व स ३ । । व य व २ वृ व व ३ व ३ द व य स व ३ व य व । । व य स वृ द व र ३ द व य व ३ व द व । । वृ द
 व द य व स वृ र व वृ व । । व व द द व ३ द दे व व व य र व । । ३ व य व ३ द वृ व वृ व वृ व व य । । २ व व स दे
 व द २ वृ व वृ द द २ वृ द । ७ । व व री र व र वृ द ३ व वृ व द द । । वृ व वृ व र वृ व वृ द व व व व व व
 दे र वृ व वृ व ३ द वृ द व व । । व व री व व स वृ द व द वृ व । । व वृ व व व ३ द वृ व वृ व वृ व । । वृ व वृ द वृ व
 वृ व ३ द व वृ व व । । दे व व री र व व व व री व व । । ३ व व व व व व व व व व व व । । वृ द व द व व व व

བདུན་མ་གཤམ་གྱོལ། །ཡམ་ཞུགས་དོན་ནི་སྤྱི་དམེད་དོ། །རྒྱུ་ལ་བྱུང་ནས་ལུས་རིང་ཞིད། །སྤྱད་འཛེར་སོ་
ཆགས་སྤྱད་ཀར་ཅན། །མ་མ་ཚུ་འཕྱུང་བ་གཅིག་གིས་ཕྱིར། །ཅིར་ལྷ་ཚུ་མ་ཆད་ཅེ་ཅེད་ཕྱོལ། །མིག་གཤམ་ན
འགྲུལ་ན་གོས་ཅེད་དེ། །གཡས་འགྲུལ་ཕོ་ཉ་འཕྱུང་བར་འགྱུར། །ན་བ་དུ་ན་བ་བཟང་དམ་མེད། །ཕྱི་དང་བྱུར་ག
འབྲས་མ་བསྟན། །རྒྱུ་གཤམ་འཕྱུང་ཕྱི་མ་མཛེས་པར་སྟོན། །ལུས་གཤམ་སངས་རྒྱས་རྗེས་དུ་ན་འགྱུར། །
རྒྱུ་གཤམ་འཕྱུང་ན་ཕྱུང་ན་འཕྱུང་། །དེ་སོགས་གཤམ་དུ་མང་བ་ཤེད་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་སྟོམ་ཆིག་ཚུ་ལ་དུ་
བཀོད། །ཅིས་སོ། ། །ཅི་ན་འབྲེལ་དུས་དང་སྤྱུར་བའི། །མའི་གནམ་ཕྱིད་འདྲ་ཕྱིད་ཡོལ། །ནོམ་
ཤེས་ཐོར་དང་སྤྱི་དམེད་མ་ལངས། །སྟོམ་ཆེད་ཅི་ཤར་རེག་དྲིས་འཇམ། །ཆོར་བའི་ཕྱིད་ཕྱིད་ཕྱིད་ཡོལ། །ལོན་བསྟུ

ଅକ୍ଷରାବଳୀ	ପ୍ରିୟ	ସ୍ନାହ	ସୁଗ	ଧ୍ୟା	ରସୁଗ	ସୁଧ	ହ	ସୁଗ	ସୁଧ	ସୁ	ସ୍ତ୍ରୀ	ସୁଗ
ସୁଗାବଳୀ	୯	୦	୧	୧	୨	୩	୩	୪	୪	୫	୬	୭
ସୁଗାବଳୀ	୩	୯	୦	୦	୯	୫	୫	୬	୧	୧	୯	୩
ସୁଗାବଳୀ	୦	୧	୫	୫	୧	୯	୯	୧	୩	୩	୧	୦
ସୁଗାବଳୀ	୨୫	୨୫	୯	୨୦	୩	୨୩	୨୫	୨	୨	୨୩	୫	୨
ସୁଗାବଳୀ	୧	୨୩	୩୫	୩୫	୩୩	୨୨	୨୨	୦	୦	୫	୩୫	୨
ସୁଗାବଳୀ	୩	୨୨	୫	୨୨	୨୫	୧	୧	୨	୨	୩୯	୯	୨୦
ସୁଗାବଳୀ	୩୧	୨	୨୩	୩	୨	୨	୨୫	୨	୫	୩	୨୦	୩୧

འཕྲིན་པ་

བུད་སྐར།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
གཤེད་སྐར།	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
མཐུན་གསུམ།	འབྲུག་ཤེ་	སྤྱེལ་བྱ་	རྩ་བྱི་	ཕག་ཤུག་	སྤྱེལ་བྱི་	བྱ་གྲང་	སྤྱུག་བྱི་	ཕག་ཡོས་	བྱི་འབྲུག་	སྤྱེལ་གྲང་	སྤྱུག་རྩ་	ཡོས་ཤུག་
དབྱ་གཤེད།	རྩ་	ཤུག་	སྤྱེལ་	བྱ་	བྱི་	ཕག་	བྱི་བ་	གྲང་	སྤྱུག་	ཡོས་	འབྲུག་	སྤྱེལ་
བཞི་གཤེད།	ཡོས་བྱ་	འབྲུག་བྱི་	སྤྱེལ་ཕག་	རྩ་བྱི་བ་	གྲང་ཤུག་	སྤྱུག་སྤྱེལ་	ཡོས་བྱ་	འབྲུག་བྱི་	སྤྱེལ་ཕག་	རྩ་བྱི་བ་	ཤུག་གྲང་	སྤྱེལ་སྤྱུག་
ཡོ་སྐར།	ཡོས་	སྤྱུག་	གྲང་	བྱི་བ་	སྤྱེལ་	འབྲུག་	བྱ་	སྤྱེལ་	ཤུག་	རྩ་	ཕག་	བྱི་

༥ བུད་པར་རང་བྱོག་བུད་པར་ལྷུང་དང་། མཐུན་གསུམ་བཞི་གཤེད་ཡོ་སྐར་གྲང་། ཡོ་སྐར་ལྷུང་དང་ཕག་ཡོས་ལྷུང་།

༩ ལྷ་གཟུང་དང་རྩུ་མ་འབྲིན་ལས་འགྲུག། ལྷོ་གཟུང་དཔེ་ལ་གསྐྱེད་གཟུང་གྲོལ། འོན་ཀྱང་དགྲ་པོའི་ལྷ་གཟུང་རྒྱུད། གསེད་
དང་རྩུ་མ་ལམ་ཐུ་རུས་སྤྱད། ལྷུ་ར་ཞིང་མ་གྲོགས་གཟུང་ལ་ནི། ཅི་ཡང་བཟང་ལ་ལྷ་གཟུང་འབྲིང་། ལྷུ་ལྷོ་གཟུང་བུང་སྒྲར་
ཅི་ཡང་བཟང་། ལམ་གྲོགས་སྒྲར་མ་དཔེ་བའི། ལྷུ་འབྲིང་གེ་གྲུ་བུང་དགསྐྱེད་གསུམ་དམ། འོན་ཀྱང་གསྐྱེད་ལ་བཞེས་
འདུལ་བཟང་། ལམ་ལ་བཅོས་རྩུ་མ་སྒྲར་དཔ། ལྷུ་ད་ཆེ་རིང་འགྲུར་བ་ཡིན། དཔེ་སྒྲར་ལྷུ་ད་ཆ་པོ་ད་ཆ་མས་ཆེ།
གསེད་སྒྲར་ལྷུ་ད་ཆེ་ལྷུ་འགྲུར་། ལྷུ་ད་པར་གཅིས་པ་གང་ཟག་རེས། གཟུང་སྒྲར་མི་འདྲ་རེ་གསུངས་དེ། ལྷོ་མ་
གཟུང་དང་གཟུང་སྤྱི་ཡི་གཟུང་། ཞིང་ག་ལྷུ་ད་ལྷུ་ད་པར་སྤྱ། ལམ་ལུ་ལ་བཞེས་ཆ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་འདེབས་ཆེ་ད། །
སྤྱོད་ལས་འགྲུང་པོ་ལྷུ་ད་ལྷུ་ད་པ། འོན་ཀྱང་ལྷུ་ག་བསྤྱོད་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། ལམ་གྲོགས་

གང་ལྟར་ཡང་གཞུང་གཉེས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་པོ་མེད་པའི་ཕྱག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་ཚེས་དང་ལྟར་དེ་ལྟར་མི་གཞུང་གོ་དཔོན་པོ་

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
རྒྱ་མཐོང་པོ་	རྒྱ་མཐོང་པོ་	ཕྱི་ཕྱོད་	རྒྱ་མཐོང་པོ་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་
མཐོང་པོ་	མཐོང་པོ་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་
ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་	ཕྱི་ཕྱོད་

འདི་ལྟར་མཐོང་པོ་དང་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཚེས་དང་ལྟར་དེ་ལྟར་མི་གཞུང་གོ་དཔོན་པོ་

ཆེས་དང་དུས་ཆོད་སྤྱད་པ་ལ་ཕུགས་པའི་བཅི་ལུགས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་དེ་ལོ་དཀར་དུ་གསལ་པས་ འདྲེས་པའི་གཞི་༩ ། བརྗེད་ཐོ་ཡང་གི་སྤྱད་པ་ལོ།

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
རྒྱུ་མཐེལ	ཕགས་པ	འཕྲོད་	རྒྱུ་མཐེལ	ཁ	ལགས་པ	ཁོད་པ	མཐེལ་པ	གཞུགས་པ	རྒྱུ་མཐེལ	སྤྱད་	སྤྱད་	སྤྱད་	སྤྱད་	སྤྱད་
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
བྱང་	མིད་པ	འཕྲོད་	རྒྱུ་མཐེལ	ཁོད་པ	མཐེལ་པ	ཕྱི་སྤྱད་པ	མཆོད་པ	ལགས་པ	རྒྱུ་མཐེལ	བྱང་	དུས་ཆོད་	གསལ་	རྒྱུ་མཐེལ	རྒྱུ་མཐེལ

ཕྱི་དཀར་པོ་གསལ་ཆོད་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཆས་བྱུང་པའི་གཞི་བཅི་སྤྱད་པ་ལོ།									ཆི	ལྷ	མིག	ལྷག	ལྷར	པ	ལྷོན
									མགོ	ལུ་མཆོད་	སྤྱད་པ	རྒྱུ་མཐེལ	མཐེལ་པ	རྒྱུ་མཐེལ	སྤྱད་པ

ཕྱི་དཀར་པོ་གསལ་ཆོད་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཆས་བྱུང་པའི་གཞི་བཅི་སྤྱད་པ་ལོ།									མཐེལ་པ	ཆི་ལྷ་མཆོད་	རྒྱུ་མཐེལ་ལྷག་ལྷར	རྒྱུ་མཐེལ་ལྷག་ལྷར
ཆི་ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ཆི་ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་	ལྷ་མཆོད་

འཇམ་དག་པ་ཀའ་རྒྱལ་མོག་ས་ཀས་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་སྤྱུག་ནས་མི་	ཀམ་ལངས་མཆུ་	ཅི་ཤར་ཁ་	ཅི་དྲོས་ལྟེ་	ཅི་ཕྱེད་མིག་
ཕྱེད་ཡོལ་ཅེ་རྒྱུ་	ཅི་རྒྱུར་སྤྱི་བྱེད་	ཅི་རྒྱུ་བྱེད་ཞེས་	ས་སྤྱི་ས་སྤྱི་བ་	སྤྱི་ལོར་མཆེན་
ཀམ་ཕྱེད་མོ་བ་	ཕྱེད་ཡོལ་བྱེད་	ཐོ་རེད་ས་རྒྱ་མ་		

ཅི་གྲུ་

དེ་མོག་ས་སྤྱུག་ནས་བཅི་ལུག་ས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ། རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ཤི་དཀར་ལས་། དེ་ལ་སྤྱི་བྱུང་བ་རྒྱུ་པ་མོག་ས་། མཛོན་
ཕྱེད་... ལས་རྒྱུ་མས་ཤིས་པ་ཡིན། མི་ཕྱུག་ས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་ནས་སར། གཏར་སྤྱི་གཏར་མོག་ས་བཅོས་བཅིག་སྤྱི་བ་། ཞིས་
བཅོད་དོ། ། འཇམ་དག་པ་ཀའ་རྒྱུ་ལས་། ཡོ་ཅོ་སྤྱི་དེ་བ་རྒྱུ་མི་སྤྱི་བ་། སྤྱུག་ནས་གཏར་སྤྱི་གཏར་མི་ཕྱེད་ཁ་མཛོད་ཕྱེད་བ་།
གཏར་བ་སྤྱི་གཏར་ཕྱེད་པར་སྤྱུག་ས་བཏར་ལ། དེ་ནས་གཏར་སྤྱི་གཏར་ཕྱེད་པར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཡོ། ། གཏར་གཏར་མི་
བཅོད་ཕྱེད་པར་མོ། ལོ་ཚིག་སྤྱུག་ཏར་མི་ཕྱེད་པར་། ཕྱི་བའི་ལོ་པ་དཀྱུན་སྤྱི་བ་ཕྱི་དེ་ལོ་པ་སྤྱི་གཏར་མི་ཕྱེད་དོ། གཏར་གཏར་མི་ཕྱེད་པར་

ལྷ་རབ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། ལྷ་ག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ཆུང་སྤུང་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། ཡོས་ལོ་པ་སྟོན་རབ་དང་། དབྱུང་བྱ་བ་
ཆུང་སྤུང་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། རྒྱུག་གི་ལོ་པ་དབྱུང་བྱ་བ་ཆུང་སྤུང་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། རྒྱུག་སྤྱུལ་རྩ་ལྷུག་བཞི་ཉི་མ་ལྷ་ག་
ལ་ཆུང་དང་། ལ་ཆུང་ལོ་པ་བསྐྱེད་མི་རུང་། སྤྱི་ལྷ་དབྱུག་ཉི་མ་ཉི་ཤེས་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་། བྱི་ལྷ་ག་ཉི་མ་ཉི་ཤེས་ལ་བསྐྱེད་མི་
རུང་བས། ལྷ་ལས་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཅི་བར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ་༥། ལྷ་དྲུག་ཆུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་གཅེས་པ་ཐོན་པེ། ལྷ་དྲུག་ཐོན་པེ་
ཉི་མ་ཞི། དབྱེད་ལྷ་ག་སྤུང་གི་བྱི་ལྷ་ག་ཉི་མ། དབྱུང་བྱ་ག་སྤུང་གི་སྤྱུག་ལོ་སྤུང་། སྟོན་ལྷ་ག་སྤུང་རྩ་སྤུང་ཉི་མ། དབྱུང་བྱ་ག་སྤུང་
གི་བྱི་ལྷ་ག་ཉི་མ། དེ་དུས་ག་དུས་ལྷ་ག་སྤུང་སྤུང་སྤུང་། ་༦། སྤུང་ལོ་ལྷ་ག་ཞེས་བཅི་ཆུང་སྤུང་ལྷ་ག་དང་། བྱི་ལྷ་ག་ཉི་མ་ཞི་བཞི་དུས་ལྷ་ག་ཞེས་པར་
བསྐྱེད་པེ། ཉི་མ་ཞི་ཞེས་བཅི་ཆུང་སྤུང་ལྷ་ག་ཉི་མ་ཞི་དང་། བྱི་ལྷ་ག་ཉི་མ་ཞི་ཞེས་བཅི་ཆུང་སྤུང་ལྷ་ག་ཉི་མ་ཞི་དང་། བྱི་ལྷ་ག་ཉི་མ་ཞི་ཞེས་བཅི་ཆུང་སྤུང་ལྷ་ག་ཉི་མ་ཞི་དང་།

རིགས་ལྟན་པར་དུས་ལ་འཆར་ཅི་སྟེ། ། རྩམ་ཕྱེད་རེ་ལ་གཟུང་རེ་དང་། ། ལྟན་ཅིག་གྲུ་རེ་འཆར་བ་སྟེ། ། ཅི་མ་མ་ཐང་ལས་སྒྲུ་ནོར་རྒྱས། །

མིག་དམར་འདྲི་གཤོ་ལྟ་གསུམ་པས་

ལྟོན་པ་དང་སྒྲུང་བ་ཅས་རྩོགས་རྩེས་

ལྟན་ཕྱེད་ཚད་ནི་གང་བཅི་ཡི།

ལྟོན་པ་གང་ལྟུང་ཚད་དང་བརྟུང་།

ལས་ཀྱང་ཅི་མ་ས་ཤིང་བརྟུག་པར་

པ་དང་། བྱིད་པས་སྒྲུ་ན་བསྟེན་ཅིག་ལྟུང་།

ལྟན་པ་ལྟུང་།	དང་པོ་	གཅིས་	གསུམ་	བཞི་	ལྔ་	དྲུག་	བདུན་	བརྒྱད་
ཅི་མ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ལྟོན་པ།	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
ལྟོན་པ།	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
ལྟོན་པ།	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
ལྟོན་པ།	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
ལྟོན་པ།	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
ལྟོན་པ།	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
ལྟོན་པ།	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
ལྟོན་པ།	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦

ལྟོ། ། ལྟོན་པ་ལྟུང་སངས་པ་དེ་ཚེ་ན།

སྒྲུ་གཞན་རིགས་ལྟན་ལྟན་ཅིག་འཆར་

ཅི་ན་ཚད་མ་ཚན་ཚད་གྲུ་ས་བཤོ་ས་སྟེ།

རིགས་ལྟན་གར་དུས་གང་བཅི་མས་པའི།

འགྱུར། ། ལྟུང་པར་གཟུང་བ་དྲུང་ལྟུང་།

ལྟུང་། དེ་ལྟུང་གི་དྲུང་གཟུང་བས་དེ་ལྟུང་།

॥ वदथावददधुङ्गा रङ्गिरेधुङ्गा ॥

7	7 7 7 7 7 7 7 7			7
6	6	7		7
5		7	7	7
4	6	7	7	7
3	7	7	7	7
2	7	7		7
1	7 7 7 7 7 7 7 7			7

ਘੋਰੀ ਸੁਖਾ।

ਅਮਰ	ਅਮਰ	ਅਮਰ	ਅਮਰ	ਅਮਰ
੨	੨	੨	੨	੨
੩	੩	੩	੩	੩
੪	੪	੪	੪	੪
੫	੫	੫	੫	੫
੬	੬	੬	੬	੬
੭	੭	੭	੭	੭
੮	੮	੮	੮	੮
੯	੯	੯	੯	੯

ལྷོ་ར་བཀའ་སྤྱི་མཐོ་མཁའ་ཅེས་པ།

ਦਭਾ੨	ਸ਼ਿੰਘ	ਸ਼ਿੰਘੁਲਾ	ਯੋ
ਧੜਦ	ਭੁਘ	ਮਕੁ	ਯੋ
ਫੁਧ	ਫੁਰ	ਜ਼ਘ	ਯੋ
ਫੁੱਦ	ਧਧ	ਯਕੁਦੇ	ਯੋ
ਫੁੱਧਾਧ	ਧੋਕ	ਧੁਭੇ	ਯੋ
ਦਭਾ੨'ਧ		ਭੀਮ	ਯੋ
ਧੜਦ' ਫੁਧ			ਯੋ

འཕྲུལ་

༡༣། ལྷོ་རབ་གསུམ་འདྲོམ་ཞེས་གྲགས་པ། འོན་ཏེ་བཞི་འདྲོམ་འདི་ལྟར་བརྟེན། འདག་པའི་ཆོས་ལ་མིག་དམར་དང་། ལྷོ་སྒྲུབ་
འདྲོམ་ཞེས་འདྲོམ་ཆོ། གང་ཟག་ཅེས་ཡི་མིང་ཐོག་སྔ་པ། གཡུ་ཡ་དུ་ཞུགས་སམ་མཐད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས། ལྷོ་ཡ་དུ་འགྲོ་ཤེས་གྲོགས་མོར་བསྟོན། གཞི་འདི་
ཆོས་སྒྲུབ་གསལ་པོ་དང་། འོན་ཏེ་ཆོས་ལྷུ་ཡ་དུ་ལྷོ། ལྷོ་ཡས་འབྲས་བུ་གསལ་པོ་དམའ་། བཟང་པོ་གཟུང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་སྒྲུབ་མཐུ། ཅེས་ཡི་
དཔུངས་འཆར་འདྲོམ་པའི་ཆོ། གང་ཟག་ཅེས་ཡིག་སྒྲུབ་བཞིན་དཔ། ལྷོ་ཡ་ལྷོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷོ་འདྲོམ་ཆོས་ལ་ལྷོ་ཞེ་
མིང་ཅན། ལྷོ་ཡ་གང་པ་ཅེས་སམ་འབྲས་མཐའ་ལྷོ་ཡ། ལྷོ་ཡ་པ་སམ་སམ་མོན་གྱི་ཅེ། འདྲོམ་ཆོས་ཅེས་མིང་སྒྲུབ་བཞིན་དཔ། རྟོགས་པ་
ལྷོ་ཡ་ལྷོ་ཡ། འདྲོམ་ཆོས་ཅེས་ཡི་མིང་ཅན་འདྲོམ་སྔ། གཞིན་ཡ་དཔེ་གང་པ་ཞེས་འདྲོམ་ལྷོ་ཡི་མིང་ཅན་གཡུ་ཡ་ཞུགས་པ་དཔ། འདྲོམ་
ཆོས་ཀྱིས་གཞིར་ཞུགས་པའི་མཐའ་ལྷོ་ཡ། ལྷོ་ཡ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྷོ་ཡ་ལྷོ་ཡི་མིང་ཅན་སྒྲུབ་ལྷོ་ཡ། འདྲོམ་ཆོས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལྷོ་ཡ།

ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

पठेत्तस्य पश्येत् ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥
 रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥
 रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥
 रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥ ॐ ॥ रदियमस्य कर्केरुपुष्यस्य ॥

ब्रह्मचर्यादिना।	सुग	यस	पुग	सुय	३	सुग	सुय	पु	त्रि	यस	त्रि	सुद
त्रिसप्तत्यमदुर्गादिना।	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२
त्रिसप्तत्यम	सुग सुय पुग पु				सुद सुग पुग पु				३ त्रि यस पु			
गर्भसप्तत्यम	सुद				यस पु				पुग पु			
त्रिसप्तत्यमदुर्गादिना												
त्रिसप्तत्यम	त्रि सुद				सुग यस पुग सुय ३ सुग पु				पु त्रि यस			
सप्तत्यमदुर्गादिना	५				१०				८			
सप्तत्यमदुर्गादिना	१२				१५				१३			



གཡས་གཡོན་སྒྲེལ་མར་རྒྱུ། །དེ་ནས་ཞལ་གསུམ་ཅི་རྒྱུ་དཔྱད་མར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མི་འཕྱུར་སྒྲེལ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ཞལ་ལྔ་
གོ་ལྟ་གཤམ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་འཕྱུར། །ཟླ་བྱེད་ན་དེ་ཆེན་ཟླ་གཅིག་གཅིག་ཅེ་བར་བྱས། །ཟླ་བྱེད་གསུམ་ལ་གཟླ་བྱུག་ཆུ་བལ་འཆི། །བྱེད་པར
སྒྲུབ་མི་འདོག་ཅིག་ཁོ་ནར། །དཔྱུག་ཞལ་ཅམ་རྒྱུ་ལ་ཟླ་ཞལ་ཅམ་པར། །འཆི་འཆི་དེ་འུ་མིག་གཤམ་གསལ་ན་ལྟ་རུ་འོ། །
༥ དེ་ལྟ་བུ་འུ་ལ་ནི། ལྟ་འུ་རྒྱུད་ཞལ་གསུམ་དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེལ་དེ་གོ་མཁལ་གཤམ་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་འཆི་ལྟ་ས་མེད་ལ།
གོ་ལྟ་གཤམ་དཔྱུག་ཅམ་པར་འཕྱུར་གྲངས་གྲིས་ལ་ཟླ་ལྔ་ཞལ་ཅམ་ནས་འཆི་བར་འཕྱུར་རོ། །དང་སྒྲེལ་པའི་ཟླ་སྒྲུབ་ཆེས་གཟབ་
བྱེད་སྒྲེལ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་འཛིན་ཆེ་འཆི་ལྟ་ས་ལྟར་ན་གཤམ་གྲངས་ལ་དེས་པར་འཆི་བེད་ཞིང་། ལྟ་ས་སྒྲུབ་མི་ཤིས་པས་
བཅུ་གཅིས་པའི་བཅུ་ལྟ་ས་པལྟ་ལོ། །ཡང་ཁ་སྒྲེལ་ལམ་གསུམ་གཤམ་ཅི་བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་བཅི་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཡང་ལྟ་གཤམ་དུས་

[illegible]

འཕྲུལ་

༡༡། །དེདག་སོ་སོའི་འབྲས་པའད་སོགས། །རྒྱས་པར་གཞུང་དུ་གསལ་པས་ལྟོས། ། །ཕྱང་བཟོད་སྟོབས་་་་
ཕྱད་དག་དཔྱོགས་ལ། །ཞི་རྒྱས་ལས་ཀུན་གྱིས་པ་དང་། །ལྟོ་བཟོད་མར་དེ་ལྱུང་བར་དུ། །ཉི་མ་གྲུངས་ཞུགས་དུས་ཉིད་ན། །དབང་
དུག་ལས་རྣམས་ཀུས་དང་ཕྱུ་། །ཉི་མ་མིག་དམར་སྤྲོ་བ་སྤྲུག་ཅན་། །དུམ་ཁྱུ་རྣམས་ཅི་སྤྲིག་ཅན་དག། །ཁྲི་ལྷག་ཕུར་ཕུར་སངས་པའི། །པསོད་
རྣམས་ཞིག་ཟུར་ཡོད་ས་སྤྲུག་གས། །གཟུང་ཡིད་རྒྱུད་ལྱུང་ལྱུང་འབྲས། །རྒྱར་པ་ལ་ནི་ནད་གཞི་མེད། །ཞུང་ཕུ་ཚོ་ག་སྒྲུ་མོས་པ་ཚོ། །ལྟོད་
ལ་ག་ཉི་ཚོ་ག་ཆེ་བ་དགོས། །ཀུད་པ་ཉི་ཆད་ནད་གཞི་ཚེ། །གསོ་བ་ཉི་ན་ཕྱུ་བ་གང་ཡང་སྤྲུང་། །ཕྱང་བཟོད་ཉི་མ་སྟོབས་འཇེལ་བས། །
དེ་ཚོ་དྲག་གཟུང་སྟོབས་ཆེ་ཞིད། །ལྟོ་བཟོད་ཁྲི་བ་སྟོབས་འཇེལ་བས། །ཞི་བའི་གཟུང་རྣམས་སྟོབས་དང་ཕྱུ་། །སྤྲུག་ཅན་ག་དོད་
དང་ཁྱུ་མ་ནི། །རྣམས་ཀུན་ལྟོ་བས་ལྟོ་བོ། །ལྷག་པ་ཕུར་ཕུར་ལྟོ་བ་ལ། །སྤྲོ་བ་པ་སངས་དཔ་ལྟོ་བ་ལ། །མིག་དམར་

ॐ॥ [ཁྱད་ཕྱོགས་སུ་ཡིག་མཐོང་བ་དང་། འདེམ་ཞིན་ལྷན་པའི་བདུན་པ་དང་། ཁྱུར་བུ་དུག་དང་པ་སངས་ལྟ། སྒྲ་
 གཅན་དཔུང་མཆི་བ་ཡིན། འདྲ་པ་སྒྲ་གཅན་མ་གཏོགས་པའི། གཟུང་ལྷན་ཁྱུར་དཔ་འཕྱུང་འགྲོས་ཀྱི།
 དཔ་དུ་མཁྱིས་ནས་བཤད་པ་རྟེ། འཕྱོག་པའི་འགྲོས་སུ་སྒྲུང་པའི་ཚོ། ཞི་དུག་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷན་པ་ཅི།

༥
 ༥༥

སྐུ་པ་	འཕྱུང་པ་	དུ་པ་	གཏོང་	གཟུང་	ཅི་	ཟླ་	ཡིད་	ལྷན་	ཁྱུར་	སངས་	སྒྲུང་	སྒྲ་	མཆི་	༡	༢	༣	མཆི་	༡	༢	༣
འཆི་པ་	དཔ་འཕྱུང་	དོན་མི་	འཕྱོགས་	མཐོང་	ཁོར་	འདྲ་	འཆི་	དཔ་	གཏོན་	དོན་	འཆི་པ་	འཕྱུང་	དུག་	དོན་	བད་	འཆི་	ཞི་	བས་	བས་	འཕྱུང་
ལྷན་		འགྲོས་	འགྲོས་	སའི་	འདྲ་	ཆེན་	འཕྲ་	འཕྱུང་	སྒྲ་	པའི་	པ་	པ་	གཟུང་	འཕྱུང་	འཕྱུང་		གཟུང་	སྒྲུང་	སྒྲུང་	འཕྱུང་
ཞི་གཟུང་སྐུ་པ་དུ་འཕྱུང་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ལོ་དང་།				འཕྱུང་		འཕྱུང་	འཕྱུང་		འཕྱུང་	འཕྱུང་	འཕྱུང་	འཕྱུང་	འཕྱུང་				འཕྱུང་	འཕྱུང་	འཕྱུང་	འཕྱུང་

རྩ་མཆེ་རྒྱལ།	རྩེ་ས་	ལས་གྱི་ས་	ཁྲམ་དགེ་ས་ས་	རྒྱ་ཅན་ས་	ཡུ་ན་རྒྱ་	བིན་ཤ་ག་	ཡིད་ཅན་ས་
གཞོན་པ་རྒྱལ་པ་འཛིན་	ནད་འབྱུང་ལོར་	གྲོགས་པ་ཚུངས་པ་	གྲོགས་དང་གཉེན་	པས་མ་པའི་ལས་	ལུགས་པ་རྒྱལ་	བསོད་ནམས་	སེམས་ལ་རྒྱལ་
ཕྱི་ལྟུང་ས་པ་ཤད་	ཟད་པ་སྤྱུས་པ་འོད་	བྱས་སྒྲུ་མེད་པས་	བཤེས་པ་བཟུང་	མི་ལྟུང་པ།	ནད་རིམས་	ཉམས་པ།	བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་པ་ནི།	དགྲ་དང་འཕྲུལ་	མི་ལྟུང་པ།	འཆོ་འདུ་འབྲུག་པ།		འབྱུང་།		འབྱུང་།

རྩ་གདོད་ཚུགས་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཆར་བ་ལ། །ཞིག་ཟུང་མ་དུང་དང་དྲག་གཟུང་པ་ནི། །མ་དུང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞོན་པ་ཆེ། །དེ་སོགས་རྒྱུས་
 བར་གཞུང་ལ་ལྟུང་པ། །འབྱུང་པ་པོ་ལ་ལྟུང་པ་པོ་ལ། །ལོ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ལྟུང་པ་པོ་ལ། །ལོ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ལྟུང་པ་པོ་ལ།
 སོགས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་པོ་ལ། །ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་པོ་ལ། །ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་པོ་ལ། །ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་པོ་ལ། །ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་པོ་ལ།

ལྷ་མོ། དབུ་ཡ་ཡག། རང་ཕྱོག་
འོ་མོ་གཏོང་། སེའི་ལུང་ཕྱེད་
ཉི་ཤ་གུང་། མ་ཕྱོག་གློ་ མི་
གཡང་།

ལྷ་མོ། དབུ་ཡ་ཕྱི་ཉི་མ།
ཐེན་པ་ལུ་ཆོག་མ། དུག་མཚན་
སེའི་ལུང་ཕྱེད་ཕྱོག་ཆོད་གློ་
ཟས་གཡང་། ལུང་ཕྱེད་ཕྱོག་མཚན་

སེའི་ལུང་ཕྱེད་ཕྱོག་ཕྱོག་
ཕུ་ལུང་གློ་

ཐུ་ལུང་གློ་ སེའི་ལུང་
ཕྱེད་ཕྱོག་ དམག་གློ་
ཏྲ་གཡང་།

ལྷ་མོ། ལུ་བ་ལྷོ་གློ་ བོད་
ལ། སེའི་ལུང་ཕྱེད་ཕྱོག་ཕྱོག་
ལྷོ་གློ་ མ་བདག་ལུ་བ།

བུ་ལྷོ་མ་ཉི་མ། འོ་མོ་
ཏོང་། ཆོད་གཏོང་ཕྱོག་ཕྱོག་
སེའི་ལུང་ཕྱེད་ཕྱོག་ཕྱོག་
ལུ་བ་གློ་

ཐེན་པ་ལུ་ཆོག་མ། ལུ་ཉི་མ་
ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་
ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་
ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་

ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་
ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་
ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་
ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་

སེའི་ལུང་ཕྱེད་ཕྱོག་ཕྱོག་
ལྷོ་གློ་

ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་
ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་
ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་ ལྷོ་གློ་

[illegible]

རྒྱལ་སྐུ་ལ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་
ཐོ་རེད་སྟེ། འགོ་བསྐྱོ།
རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་།

མ་མོ་སྐྱོད། སའི་འཕྱུང་
བྱེད་བྱེད་ཡོད་པ་ཆོད་སྐྱོ།

མེ་ལྷ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་
ཐོ་རེད་སྟེ། རུ་རུ་སྐྱོ།

རྒྱལ་སྐུ་ལ། སའི་འཕྱུང་
བྱེད་ཅི་ཅུ་ལ། དམ་ལ་སྐྱོ།
ཟས་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་།

མེད་གཏོད་པ་སྐྱོ་ལ།
བཀྲ་ཤིས་ཅི་མ་སའི་
འཕྱུང་བྱེད་རམ་བྱེད་
གཅི་བསྐྱོ།

སའི་འཕྱུང་བྱེད་རམ་
ཡོད་སྟེ། མ་ལམ་སྐྱོ།

གཞུང་། གཞུང་ལོ་ལོ་
སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཅི་བ་དུང་
བྱུ་སྐྱོ།

གི་ཀུན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དཔེ་བྱེད་དཔེ་བྱེད་ལོ་ལོ་
ཆོད་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཐོ་རེད་སྟེ།

སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཅི་ཅུ་ལ།
ཁོད་སྐྱོ། རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་།

སའི་འཕྱུང་བྱེད་ས་སྐྱོ་ལ།
སྐྱོ་སྐྱོ། ས་བདག་ལྷ་ལ།

<p>ས་བདག་བཞུགས། རྩེ་བརྒྱུད་ བཞུགས། རེ་ལྟོགས། མའི་འཕུང་ རྩེ་ཅིན་དགུང་མགོན་སྒྲོ། རྩེ་གཡང་།</p>	<p>སྤྱུ་ལྷ་གི་ཀ་དང་དུམ་ལྷ་གཡང་འཕུང་། སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་། ཡང་ཆེ་མ་སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་ རྩེ་དང་ཆེན་མོ་རྩེ་ལྷ་གཡང་།</p>	<p>གི་ཀ་དང་ལྷ་གི་སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་། ཡང་ཆུང་མ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་མའི་འཕུང་། ཕྱེད་ཀྱང་ཕྱེད་སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་།</p>	<p>མགོན་པོ་ལྷ་མའི་འཕུང་ལྷ་མའི་འཕུང་། མའི་འཕུང་ལྷ་མའི་འཕུང་ལྷ་མའི་འཕུང་། མའི་འཕུང་ཕྱེད་སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་། ལྷ་གཡང་།</p>	<p>སྤྱུ་ལྷ་གི་ཀ་དང་ལྷ་གི་སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་། ཕྱེད་ཅིན་སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་། ཕྱེད་ཅིན་སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་།</p>
<p>གནམ་མཁའ་ཅི་གཡང་མའི་འཕུང་། ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་། ས་བདག་ལྷ་མའི་འཕུང་།</p>	<p>གནམ་མཁའ་ཅི་གཡང་མའི་འཕུང་ཕྱེད་ ཅིན་སྤྱུ་ལྷ་མའི་འཕུང་། ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་།</p>	<p>ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་ ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་ ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་ ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་</p>	<p>གནམ་མཁའ་ཅི་གཡང་མའི་འཕུང་། ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་། ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་། ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་།</p>	<p>ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་ ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་ ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་ ཕྱེད་ཕྱི་རེ་དམ་མའི་འཕུང་ཕྱེད་</p>

21

<p>ཕྱི་ལོ། རྟེན་ཆུང་དཔལ་རྒྱུ་གྱི། པ་ཤུ་མི་ས་ཏི་མ། ལུ་རྟེན་གསལ་ ཀལ་པོ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཕྱོད། ས་ཤྲོ་བ་ལྷོ།</p>	<p>ཁོ་རམི་གཏོང་། ཆོང་གཏོང་ ཕེན་ལྷན་གྱི། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ ཀལ་ཕྱོད། ཆོང་ལྷོ། ལྷུ་ག་ཐའལ་པ་རྒྱུ་གྱི།</p>	<p>སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཀལ་ པ་ཤུ། ཕུ་ཆུང་ལྷོ།</p>	<p>དབྱུང་ས་རྒྱུ་པ། ཡང་ཆེན། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཏི་མ་པ། དཔལ་ག་ལྷོ། ཏི་མ་ག་ཆེན།</p>	<p>སྐུ་ལྷ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ ཏི་མ་དབྱུང་། གཏོན་ལྷོ།</p>
<p>ལྷུ་པ་ཕྱི་ལོ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ སྐུ་ལྷ། ཏི་མ་ཕྱོད། རྟེན་ཆུང་ཐེན་པ་པ་ལོ་ཏི་ མ་པ། གསལ་པ་པ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ ཏི་མ་ལྷུ་ག་པ། མ་པ་ལྷོ།</p>	<p>རང་ལྷོ་ག། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ ཀལ་ཕྱོད། པ་ག་ལྷོ།</p>	<p>ཕི་ཕི་ད། ལོ་ཏ། ཐའལ་ཕྱོད། ལྷུ་པ་རྒྱུ་གྱི། ཐའལ་པ་ལོ་ཏི་ སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཀལ་ཕྱོད། ཏི་མ་ལྷོ། ལྷུ་ག་ཐའལ་པ་རྒྱུ་གྱི། ཏི་མ་ལྷོ།</p>	<p>གཏོང་བྱེད་ཏི་ཕྱོད། ཏི་མ་ལྷོ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ས་ཤྲོ་པ། མི་དྲུ་ལྷོ།</p>	<p>དཔལ་ས་མི་ད། ལྷུ་པ་རྒྱུ་གྱི། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཀལ་ཕྱོད། ཏི་མ་ལྷོ། ལྷུ་ག་པ་ལྷོ།</p>

དཔུལ་ལག་ཤེས་ཐུང་བསྒྲོག
མའི་འཕུང་ཕྱེད་ཐོ་རེད་སྟེ།
མ་གྲོ་བ་སྒྲོ།

ནམ་མཁམ་མེ་ལྷ།
ལྷ་བསྒྲོག་མའི་འཕུང་ཕྱེད་
ཕྱེད་པོ་ལ། ཚོང་སྒྲོ། རྩ་ས་
གཡང་།

དཔུལ་ལག་མའི་འཕུང་
ཕྱེད་ཐོ་རེད་སྟེ། ཕུ་ཐུང་སྒྲོ།

ཀ་ཐུང་། ། བཟ་
མི་ས་མི་མ་ དཔུང་ཕྱེད་ རྩ་
ཚེ་མ་ བཟ་ས་པ། མའི་འཕུང་
ཕྱེད་མི་ཐུང་། དམག་སྒྲོ།

མེད་ག་དོང་མ།
ཐུ་ལྷ། མའི་འཕུང་ཕྱེད་
ནམ་ཕྱེད་ག་མི་བསྒྲོ།

ལྷ་མ་ཐུང་། མའི་འཕུང་ཕྱེད་
ནམ་པེད་སྟེ། མ་པེད་སྒྲོ།

མའི་འཕུང་ཕྱེད་མི་བསྒྲོག་
བཟ་སྒྲོ། ཐུང་ཏེ་འཕེབས་

། ལྷ་བསྒྲོག་།
ཤེས་ཐུང་བསྒྲོག་ལྷ་ཐུང་།
བཟུང་བཟོ། མའི་འཕུང་ཕྱེད་
ཐོ་རེད་སྟེ། ཏེ་སྒྲོ།

མའི་འཕུང་ཕྱེད་མི་ཐུང་
། མི་དེ་སྒྲོ།

མའི་འཕུང་ཕྱེད་ས་ལྷ་སྟེ།
ཐུ་སྒྲོ། ལྷ་པེད་ལྷ་པེད་

५४

<p>सुपञ्चन। सरेरसुदपुत्र इद। मप्रवर्णो</p>	<p>मर्षवर्णो सुपञ्चन। सरे रसुदपुत्रमप्रवर्णो। मप्रवर्णो पुनःपुनः।</p>	<p>सुपञ्चन। मपिबद्धे सुप। मप्रमोपठित्य सरे रसुदपुत्रमप्रवर्णो। पुनःपुनः।</p>	<p>सुपञ्चन। सरेरसुदपुत्र केपय। मप्रवर्णो</p>	<p>सुपञ्चन। सुपञ्चन। सुपञ्चन। मप्रवर्णो। सरेरसुद पुत्रमप्रवर्णो। मप्रवर्णो मपिबद्धे।</p>
<p>सरेरसुदपुत्र। सुपञ्चन। सु पञ्चन। सुपञ्चन। सरेरसुद पुत्रमप्रवर्णो। मप्रवर्णो पुनःपुनः।</p>	<p>सुपञ्चन। सुपञ्चन। सुपञ्चन। सरेरसुदपुत्रमप्रवर्णो। मप्रवर्णो पुनःपुनः।</p>	<p>सरेरसुदपुत्रमप्रवर्णो। सुपञ्चन। सुपञ्चन। पुनःपुनः। मप्रवर्णो। मप्रवर्णो। पुनःपुनः। मप्रवर्णो। मप्रवर्णो। पुनःपुनः। मप्रवर्णो। मप्रवर्णो।</p>	<p>सुपञ्चन। सरेरसुदपुत्रम प्रवर्णो। मपिबद्धे। सुपञ्चन। पुनःपुनः। मप्रवर्णो। मप्रवर्णो। पुनःपुनः। मप्रवर्णो। मप्रवर्णो।</p>	<p>सुपञ्चन। सुपञ्चन। सुपञ्चन। मप्रवर्णो। सरेरसुद पुत्रमप्रवर्णो। मप्रवर्णो मपिबद्धे।</p>

ཅིན་གཞེ། གུ་བ་རྒྱུ་ག། དུག་སྐྱུ་མ།
དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ། ཡང་ཆེན། སའི་
འཕྱང་ཕྱེད་ཕོ་རང་ས། མཐོ་བཞོ།

ལྟ་ལོ། གུ་བ་རྒྱུ་ག། རྩེ་བ་རྒྱུ་
ཐེབ་ས། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ཕྱེད་
ཡོ་ལ། ཆོད་རྒྱོ། ཉན་ཡང་།

གུ་བ་རྒྱུ་ག། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་
ཕོ་རང་ས། ཕུ་རྒྱུ་རྒྱོ།

ཉན་ཡི། གུ་བ་རྒྱུ་ག། སའི་
འཕྱང་ཕྱེད་ཅི་རུ་བ། དམག་རྒྱོ།

མེད་ག་དོད་ལ། སྐྱུ་ལྟ།
གུ་ཐེབ་ས། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་མ་
ཕྱེད། ག་ཅི་བཞོ།

གུ་བ་རྒྱུ་ག། རང་ལྟོག། སའི་
འཕྱང་ཕྱེད་ན་ལ་ཡང་ས།
ལའབ་རྒྱོ།

གུ་བ་རྒྱུ་ག། བཟ་མི་ས་ཅི་མ།
སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ཅི་བ་དགུ་ད།
བག་རྒྱོ།

གི་ག་ད། ག་ཕྱུང་ལོ་ཅི་ཅི་མག་
རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ག། སྐྱུ་མ་ཆེན་
བུད་བཞི་རང་ལྟོག། སའི་འཕྱང་
ཕྱེད་ཕོ་རང་ས། ཕུ་རྒྱུ་རྒྱོ།

གུ་བ་རྒྱུ་ག། བུད་ལྟོག། བཟ་མི་
ཅི་མ། སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ཅི་རུ་བ་
ལ། མི་དེ་རྒྱོ། བཟག་ཡང་།

ས་བདག་བཟ་ག། གུ་བ་རྒྱུ་ག།
ཐེབ་རྒྱུ་བཟ་ག། རང་ལྟོག།
སའི་འཕྱང་ཕྱེད་ས་ལྟོ་ས།
ཕུ་རྒྱུ་རྒྱོ།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཅིན་དགུང་།
མགོ་བོ་ལྷོ་མིག་ཡང་།
ས་བདག་།

ཕུ་མ་ཤིང་སྒྲུ་ལྷ། ས་བདག་།
བསྒྲིག་ཁྱེད་ས་བདག་རང་ལྷོ་ག་།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཤོད་།
ཆོང་ལྷོ་།

ལུང་བོད་། དཔལ་བྱི་ཅི་མ།
ཤིན་དགུ་ཆོག་ས། སའི་
འཕྲུང་བྱེད་ནམ་བྱེད་།
ལྷ་ལྷོ་།

དཔལ་ལག་། སའི་འཕྲུང་
བྱེད་ཤོད་། དཔལ་ལྷོ་།

སྒྲུ་ལྷོ་ཅི་ཅིན་གུང་། བར་བྱི་
ས་བདག་བསྒྲིག་ཁྱེད་བསྒྲིག་།
བདུད་བཞི་རང་ལྷོ་ག་། སའི་འཕྲུང་
བྱེད་ཅི་ཅི་ག་ཅིན་ལྷོ་།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོར་དམ།
ལཱ་རྒྱ་ལྷོ་། ས་བདག་ཡོ་ལ།

གནམ་ལྷོ་ར། གནམ་ལྷོ་ཅི་
གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་
འཕྲུང་བྱེད་ཅི་ཅི་ག་། བག་ལྷོ་།

ཅིན་གསུམ་དཔལ་ལག་ལྷོ་ཐོར་ལ།
ཐོར་བསྒྲིག་ཐོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཐོར་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཅི་ལྷོ་། བག་ལྷོ་ཅི་མ།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོར་དམ།
ཐོར་ལྷོ་།

ཐོར་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བྱེད་ནམ་བྱེད་། ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་

དུགསྒྲུང་། དུགསྒྲུང་། ཡང
ཆེན། སའི་འཕུང་ཕྱེད་ཐོ་
རེད། མགྲོན་སྒྲོ།

གཟུང་ཆོད། མཚོ་ཕྱོད།
རྒྱུ་ བཟ་ བེས་ཅི་མ།
སའི་འཕུང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཡོ་ཡ།
ཆོད་སྒྲོ།

སའི་འཕུང་ཕྱེད་
ཐོ་རེད། ཕུ་ཆུང་སྒྲོ།
ཕྱེད་ཆ་འབེབས།

ཕུ་མ་ཕྱིད། སའི་འཕུང་
ཕྱེད་ཅི་ཕུ་བ། དམག་སྒྲོ།

སེད་གདོད་མ། སྒྲུ་ལ།
ཕི་ཕིད། དུ་ཆེན། སྒྲུ་བསྒྲོག
བདུད་བའི། སའི་འཕུང་ཕྱེད་
ཆམ་ཕྱེད། གཅི་བསྒྲོ། སྒྲུ་གཟུང་འབྲུག་

གི་གདོད། གཟུང་། དབང་ཕྱེད།
ཡང་ཆུང་། སྒྲུ་རེད། སའི་འཕུང་
ཕྱེད་ནམ་ཡང་མཁུ་འབྲུག་སྒྲོ།

སྒྲུ་བདུན། སྒྲུ་ཅི་བར། བཟ་
བེས་ཅི་མ། གོད་ཀ། སའི་
འཕུང་ཕྱེད་ཅི་བར་དུང་། བསྒྲོ།

ཆུ་ཡུ་ཕོ་སྒྲུ་རེད། བཟ་མཁུ
གོད་ཀ། སའི་འཕུང་ཕྱེད་ཐོ་
རེད། དུ་རྒྱུ།

སའི་འཕུང་ཕྱེད་ཅི་ཕུ་རེད།
མིད་སྒྲོ།

སའི་འཕུང་ཕྱེད་སའི་ཕྱོ་
ཕྱོ་སྒྲོ།

<p> རྒྱུ། སའི་འཕུང་ཕྱེད་ ཉེན་འཕུང་། མགྲོན་སྒྲོ། རྒྱུ་རྒྱུ་འཕུང་། </p>	<p> རྒྱུ་རྒྱུ། སའི་འཕུང་ རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ། </p>	<p> ས་བདག་བསྐྱེད་པ་ རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ </p>	<p> བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་མའི་ འཕུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ </p>	<p> རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་འཕུང་ རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། </p>
<p> རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། </p>	<p> རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། </p>	<p> རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། </p>	<p> རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། </p>	<p> རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། རྒྱུ་མའི་འཕུང་རྒྱུ་མའི་འཕུང་། </p>

112

<p> ཀུན་ལ་དབུ་ལ་ལག་ཚུར་འདྲེས་པ་ ལོ་ན་ལྷན་པ་ལའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕྱོད་ མཁོ་ལྷོ་མི་བྱེད་པ་ལ་ </p>	<p> བཀྲ་ཤིས་ཅི་མཛད་པ་སྐྱེས་པ་ ཡང་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་ལའི་ འཕྲུང་བྱེད་ལམ་ཕྱོད་ ཚུར་སྐྱོ་ </p>	<p> གཟུང་ཆོད་། རྒྱ་ལྷོ་ ལའི་ འཕྲུང་བྱེད་ལམ་ལའི་ བྱ་ཚུར་སྐྱོ་ </p>	<p> ལའི་འཕྲུང་བྱེད་ཅི་ལའི་ དམ་ལ་སྐྱོ་ </p>	<p> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ </p>
<p> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ </p>	<p> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ </p>	<p> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ </p>	<p> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ </p>	<p> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ </p>

<p>དབུངས་སྒྲུབ་པ་མཐོང་པུང་ཕྱེད་ ཐོ་མེད་ལ། མཐོང་ན་སྒྲོ།</p>	<p>ཁྱུ་ཐེབས་ལ། མཐོང་པུང་ཕྱེད་ཕྱེད་ ཡོལ་ཆོང་སྒྲོ། ཏ་ལུག་ར་མོང་ ཟས་སྦྱིར་གཡང་།</p>	<p>ཕྱུང་ཐོར་། མཐོང་པུང་ཕྱེད་ ཐོ་མེད་ལ། ཕུ་ཆུང་སྒྲོ།</p>	<p>དབང་ཕྱེད་། གོང་ཁ། མཐོང་པུང་ ཕྱེད་ཉི་ལྷུ་དམག་སྒྲོ།</p>	<p>མོང་གཏོང་ལ། སྒྲུ་ལྷུ་ཐག་ཤིས་ ཉི་ལྷུ་སྒྲུ་ལ། བདུང་བ་མི། གོང་ཁ། མཐོང་པུང་ཕྱེད་ནམ་ ཕྱེད་། གཉེན་སྒྲོ།</p>
<p>ལྷུ་མ་སྦྱིང་། བཅོན་ཉི་ཤར་། ཡང་ཆུང་། མོར་མི་གཏོང་། མཐོང་པུང་ཕྱེད་ནམ་ལངས་། སྒྲུ་ལྷུ་སྦྱིང་། མ་བདག་ཡེལ་།</p>	<p>མཐོང་པུང་ཕྱེད་ཉི་ལྷུ་དམག་ ཐག་སྒྲོ།</p>	<p>གི་ཀའ་། ཀ་ལྷུ་དམག་ཆེན་། སྒྲུ་ལྷུ་མཐོང་པུང་ཕྱེད་ ཐོ་མེད་ལ། ཏུར་སྒྲོ།</p>	<p>མགོན་པོ་གཞོན་སྦྱིར་ཉི་ལྷུ་དམག་ མཐོང་པུང་ཕྱེད་ཉི་ལྷུ་ལ། ཤིང་སྒྲོ།</p>	<p>དམས་ཤིང་། མཐོང་པུང་ ཕྱེད་སྦྱིང་ལ། སྦྱིང་སྒྲོ།</p>

སའི་འཕུང་བྱེད་ཅིན་དཔུང་།
མགོན་སྒྲོ།

སྐུ་ལྷ་གི་ཀ་དཔུང་བྱེད་དཔུང་སྐུ་
སྐུ་ལྷ་ལྷ་ཡང་ཆེ་མ་ཡང་ཆུང་།
སྐུ་ལྷ་ཆེ་མ་སའི་འཕུང་བྱེད་
ཆེན་སྒྲོ། ལྷ་དཔུང་ཡང་།

གི་ཀ་དཔུང་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་
ནག་པོ། སའི་འཕུང་བྱེད་ནམ་
བྱེད་ལུ་ཆུང་སྒྲོ། སྐུ་དཔུང་ལྷ་སྐུ་

སའི་འཕུང་བྱེད་སྐུ་
དམ་སྒྲོ།

སྐུ་ལྷ་ཕི་ཕི་ལྷ་སྐུ་ཐེབས་པ། བཀྲ་
ཤིས་ཅི་མཁའ་འཕྲུལ་བཞི། སའི་
འཕུང་བྱེད་ཅི་དྲོ་ལ། གཉེན་སྒྲོ།
ལྷ་སྐུ་ཡང་།

དཔུང་ལྷ་སྐུ་ སའི་འཕུང་བྱེད་
ཐོ་རེད་སྐུ་ མཁའ་སྒྲོ།

སའི་འཕུང་བྱེད་ཅི་ལྷ་སྐུ་
བཀྲ་སྒྲོ།

སའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རེད་སྐུ་
དཔུང་སྒྲོ། མི་གྲང་ལྷ་སྐུ་དཔུང་
ལྷ་སྐུ་ཡང་།

ལྷ་སྐུ་ཐོ་རེད་སྐུ་ཐེབས་པ།
དཔུང་སྐུ་སའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་
རེད་སྐུ་ཕི་དྲོ་སྐུ་དཔུང་ལྷ་
སྐུ་ཡང་།

སའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རེད་སྐུ་ བཀྲ་ཤིས་ཅི་
མཁའ་ སའི་འཕུང་བྱེད་ནམ་
བྱེད་ ལྷ་སྐུ་

འཕྲིན་པ་

དཔལ་པག་ས་བདག་བཟོན།
ཀུ་བཟོན་ཕྱེ་བཟུང་བཟོན་གསུང་
ཕྱེ་བཟོན་སའི་འཕྲུང་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་ཀུ་ག་ཟུང་བཟོན་ག།

དམས་ཤིང་། སའི་འཕྲུང་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་གསུང་།

ཀུ་བཟོན་ག་ཤིང་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་སའི་འཕྲུང་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་

ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
སའི་འཕྲུང་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
དམས་ཤིང་།

ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་སའི་འཕྲུང་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་

ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་སའི་འཕྲུང་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་

ཕྱེ་བཟོན་སའི་འཕྲུང་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་

ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་སའི་འཕྲུང་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་

སའི་འཕྲུང་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་

ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་སའི་འཕྲུང་ཕྱེ་བཟོན་
ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་ཕྱེ་བཟོན་

ས་བདག་པལ་པ།

<p>ལྷན་སྒྲུབ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ཐོ་རིངས། ལམ་གྱོན་སྒྲོ།</p>	<p>ཏུ་ཡུལ། རྒྱུན་དུ་ཆོས་སྒྲོ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་བྱེད་ལོ་ལ། ཆོད་སྒྲོ།</p>	<p>ཐོ་བདུན། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ཐོ་རིངས། བུ་ཆུང་སྒྲོ།</p>	<p>ཀ་ཁུང་ཉི་མ་ཆེ། དབང་བྱེད། ཐ་སྐྱོད་དུས་སྒྲུབ་ལང་ ཆེན་ལང་ཆུང་སྒྲུབ་ཆེན་གོང་ ཁ་སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་མ་ཆེ་སྒྲོ།</p>	<p>ལམ་གྱོན་ཐོ་སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྒྲོ། ཐོ་ཉི་མ་ཆུང་བར་ཐོ། སྒྲུབ་ཐོ་སྒྲུབ་བདུད་ཐོ་སའི་འཕྲུང་ བྱེད་ཐོ་བྱེད། ཐོ་ཉི་མ་སྒྲོ།</p>
<p>ལྷན་སྒྲུབ། ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཐོར་ ཆོ་གཏོང་། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ནམ་མཁའ་ལམ་སྒྲོ།</p>	<p>གཏོང་ཁ་ཆེན་ལམ་ཆོད་གཏོང་ ཐོ་ཆུང་སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ཉི་མ་ཆུང་བར་སྒྲོ།</p>	<p>སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ཏུ་སྒྲོ།</p>	<p>དབང་ལྷན་ཉི་མ་བདུད་སྒྲོ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་མ་ཆུང་ལ། ཐོ་སྒྲོ།</p>	<p>སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲོ། སྒྲུབ་སྒྲོ། རོ་ཆོད་གལ་ལང་།</p>

མགོན་པོ། པོ་ཏྲ་ ཅིན་གཙུང་།
བར་གྱི། བདུད་པའི། ལྷ་ལྷོགས་
ནག་པོ། སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཅིན་
ཡུང་། མགོན་པོ།

སྐུ་ལྷ། སའི་ཡུང་ཕྱེད་...
པོད། ཆོད་པོ།

དཔལ་གྱི་ཅི་མ། རུ་ལྷོགས་
སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཆམ་ཕྱེད།
བུ་ཆུང་པོ། ལྷ་གསལ་ཡང་།

ཡང་ཆེན། སའི་ཡུང་ཕྱེད་
པོད། དམག་པོ།
གྲངས་ཡང་།

སྐུ་ལྷ། ལྷ་ལྷོགས་ སའི་...
ཡུང་ཕྱེད་ཅི་དྲོས།
གཅིན་པོ།

སྐུ་... ལྷ་ལྷོགས་ རྒྱལ་སལ་
སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཐོ་ཤིངས།
མཁའ་པོ། ཉེ་མོད་ལྷོ་
གཡང་།

ལུ་མ་ཤིང་། ཡུང་ཐོ་ཤིང་།
དཔལ་ལྷོགས་ ལྷ་ཅི་ཤིང་།
སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཅི་ཅུ་ལ་
པག་པོ། ཉེ་གཡང་།

ཁུ་ལ་པོ་སྐུ་ཤིངས། དཔལ་
ཕྱེད། ལྷ་སའངས། ལྷ་སྐུ་
ཡང་ཆུང་། སྐུ་ཆེན། སའི་
ཡུང་ཕྱེད་ཐོ་ཤིངས། ཉེ་པོ།

ཅིན་གཙུང་། ལྷ་ལྷོགས་ལྷ་
སྐུ་ཐོ་ཤིངས། ལྷ་ལྷོགས་ལྷ་
པོ་ལྷོགས་ལྷོ་པོ་པོ་པོ་
སྐུ་ལྷ། སའི་ཡུང་ཕྱེད་ཐོ་ཤིངས།

པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
ལྷ་ལྷོགས་ སའི་ཡུང་
ཕྱེད་ཆམ་ཕྱེད། ལྷ་པོ།
གྲངས་ལྷ་གཡང་།

14
 15

འདྲུག་པོ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྤྱོད།
 མགོ་མ་སྒོ། རྩམ་གཡང་།

ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱོད། མེ་ལྷ།
 སའི་འཕྲུང་བྱེད་རྣམ་སྤྱོད།
 ཚུར་སྤྱོད།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་རྣམ་སྤྱོད་
 ལངས། བུ་ཚུར་སྤྱོད།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤེས།
 དམ་གཡང་སྤྱོད།

སྤྱོད་སྤྱོད། སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྤྱོད།
 སྤྱོད་བུ་ཚུར་སྤྱོད་སྤྱོད། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད།
 སྤྱོད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད། སྤྱོད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད།
 སྤྱོད་བུ་ཚུར་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད།

སྤྱོད་སྤྱོད། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད།
 སྤྱོད་བུ་ཚུར་སྤྱོད་སྤྱོད།

སྤྱོད་སྤྱོད། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད།
 སྤྱོད་བུ་ཚུར་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད།

སྤྱོད་སྤྱོད། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད།
 སྤྱོད་བུ་ཚུར་སྤྱོད་སྤྱོད།

སྤྱོད་སྤྱོད། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤེས་སྤྱོད།
 སྤྱོད་བུ་ཚུར་སྤྱོད་སྤྱོད།

<p>པི་ལེང་པདུད་པའི། གོང་ཁག་མའི་ འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། མཁོ་མ་སྒྲོ།</p>	<p>གཟུང་རྒྱུད་མའོ་སྒྲོང་། མའི་འཕུང་བྱེད་བྱེད་ཡོལ་ ཚོང་སྒྲོ།</p>	<p>ཕྱེ་བརྒྱུད་ཐེབས། མའི་ འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། ལུ་རྒྱུད་སྒྲོ།</p>	<p>དབུང་སྒྲུ་རྒྱུ་མའི་འཕུང་ བྱེད་ཅི་ལྷུ་དཔག་སྒྲོ།</p>	<p>མེད་གཏོང་མ། སྒྲུ་ལྷ། ཕྱེ་བརྒྱུད་པའོ་གྲོག་རང་ལྷུ་ག། མའི་འཕུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གཅིན་སྒྲོ།</p>
<p>ལྷུ་མ་སྒྲིང་། བཀྲ་ཤིས་ ཅི་མ། མའི་འཕུང་བྱེད་རྒྱུ་ ལངས། ལམ་རྒྲོ།</p>	<p>ལྷུ་ཅི་ཤར། རྒྱལ་སྐུ་པ། མའི་འཕུང་བྱེད་ཅི་ནང་ལྷུ་། བཀྲ་སྒྲོ།</p>	<p>གི་ཀར། ཀའཕུང་། རྒྱ་རྒྱ། ལྷུ་ལ་ལྷུ་རིངས། སྒྲུ་རྒྱུ་ མའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིངས། རྒྱ་སྒྲོ།</p>	<p>མའི་འཕུང་བྱེད་ཅི་ལྷུ་ལ། ཤིང་སྒྲོ། མ་བདག་ལམ།</p>	<p>བཀྲ་ཤིས་ཅི་མ། མའི་འཕུང་ བྱེད་སྒྲོ་སྐུ་ལྷུ་སྒྲོ།</p>

རྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མི་མེད། མོ་ན། ཉིན་གཙུང་།
ཡར་ཁྱི་ཡུད་པོ། ཚོང་གཏོར་མེ
སྒྲུང་། སའི་འཕྲུང་བྱེད་པོ་དང་།
མགོ་མ་སྒྲོ། ཉིན་གཡང་ཁྱུ་ཉིན་མེས།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་བྱེད།
ཚོང་སྒྲོ། ས་བདག་ཡལ།

ཁྱུ་བཟློག། ཁྱེ་བརྒྱུད་བཟློག།
རང་ཁྱེ་ག། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་
ཡལ། བུ་ཁྱུ་དུ་སྒྲོ།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤར།
དམག་སྒྲོ།

སྒྲུ་ལྷ། ཁྱུ་ཐེབས།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉིན་དགུང་།
གཉེན་སྒྲོ།

སེང་གཏོར་མ། ཁྱུ་ལྷ། ཀི་གཏང་།
ཁྱུ་བཟློག་ཁམ་ཉི་ཤར་ཡལ་བྱེད།
དབུང་སྒྲུ་མ་ཁྱུ་ཡལ་ཆེན་སའི་
བྱེད་ཉི་མུར་ཁ་ཁམ་སྒྲོ་གྲུང་གཡང་།

སྒྲོ་བརྒྱུ། ཡུང་ཐོར། ཁྱེ་བརྒྱུད་-
ཐེབས། དམག་ཁྱི་ཉི་མ། སའི་འཕྲུང་-
བྱེད་ནམ་བྱེད། བག་སྒྲོ།

ཉིན་གཆེ། ཁྱེ་བརྒྱུད་ཐེབས།
དུག་སྒྲུར། གོང་ཁ་སའི་འཕྲུང་-
བྱེད་ནམ་བྱེད། དུར་སྒྲོ།

གནམ་སྒྲུ་མ་ཁྱེ་བརྒྱུད་ཐེབས།
གཞོན་སྒྲུ་མ་ཉི་ཤར། ཁྱེ་ཉི་ཤར་
མག་པོ། གོང་ཁ་སའི་འཕྲུང་བྱེད་
ས་པོ་ས། ཉི་དུ་སྒྲོ།

ཁྱུ་ལྷ། ཉལ་ཁྱི། དམག་སྒྲོ།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་བྱེད།
ཁྱེ་སྒྲོ།

དེའི་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་བར་སྤྱད་ཐེ་བས་།
དུག་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ལྟར་།
སེའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཐོ་རེད་སྤྱད་པ་།
མཁྱེན་མོ།

ཐེ་བར་སྤྱད་ཐེ་བས་། སེའི་
འཕྲུང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལྟར་།
ཆོ་རྒྱལ་།

ཐེ་བར་སྤྱད་ཐེ་བས་། སེའི་
འཕྲུང་ཕྱེད་ཐོ་རེད་སྤྱད་པ་།
ཕུ་ཕྱེད་མོ།

ཕུ་མ་ཕྱིད་ཐེ་བར་སྤྱད་ཐེ་བས་།
ཐུག་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། ཡང་ཆོ་རྒྱལ་།
ཞག་སྤྱད་པ་སེའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཐོ་
རེད་སྤྱད་པ་། དམ་མཁྱེན་མོ།

མེད་གཞི་རྒྱལ་། སྤྱད་པ་། ཐེ་
བར་སྤྱད་ཐེ་བས་། ཐུག་མི་སྒྲུབ་
པ་ལྟར་། སེའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཐོ་
རེད་སྤྱད་པ་། ཐུག་མི་སྒྲུབ་པ་།

གི་ཀུན་ཀྱང་ཐེ་བར་སྤྱད་ཐེ་བས་།
ཉི་མ་ལྟར་ཐུག་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་།
ཐུག་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། སེའི་འཕྲུང་ཕྱེད་
ཐོ་རེད་སྤྱད་པ་། མཁྱེན་མོ།

ཐེ་བར་སྤྱད་ཐེ་བས་། སེའི་འཕྲུང་
ཕྱེད་ཐོ་རེད་སྤྱད་པ་། ཐུག་མི་སྒྲུབ་
པ་ལྟར་།

ཐེ་བར་སྤྱད་ཐེ་བས་། སེའི་འཕྲུང་
ཕྱེད་ཐོ་རེད་སྤྱད་པ་། ཐུག་མི་སྒྲུབ་
པ་ལྟར་།

ཐེ་བར་སྤྱད་ཐེ་བས་། ཐུག་མི་སྒྲུབ་
པ་ལྟར་། སེའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཐོ་
རེད་སྤྱད་པ་། ཐུག་མི་སྒྲུབ་པ་།

ཐུག་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། ཐེ་བར་སྤྱད་
ཐེ་བས་། སེའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཐོ་
རེད་སྤྱད་པ་། ཐུག་མི་སྒྲུབ་པ་།

ཐུག་པ་ལྟར་

གུ་ཁྱད་། སྒྲ་ཐེབས། བདུད་པའི།
སའི་འཕྱད་བྱེད་པོ་དཔ། མཁྱེན་སྒྲོ།

དཔྱད་ས་སྒྲ་དཔ། ཡང་ཆེན།
སའི་འཕྱད་བྱེད་ནམ་ཕྱེད།

ཆོད་སྒྲོ། ཅ་གཡང་།

ག་ཤིན་ཇེ་ཉི་ལྷུར། སའི་
འཕྱད་བྱེད་ནམ་ལངས།

ཁུར་སྒྲོ། ཅ་ལྷག་གཡང་།

སའི་འཕྱད་བྱེད་ཉི་ཤར།
དམག་སྒྲོ།

སྒྲ་ལྷ། ཀི་གང་། སའི་འཕྱད་
བྱེད་ཉི་ནད་ཤུང་། གཉེན་སྒྲོ།

ཁྱུང་འཕེབས། ལྷ་གཟུང་
པལྒྱུ་ག།

མེད་གདོད་ལ། སྒྲ་ལྷ། གོད་ག།
སའི་འཕྱད་བྱེད་ཉི་ལྷུར་ཁ།

ལ། པར་སྒྲོ།

དཔར་བྱེད། ལྷ་སངས། དུ།
སྒྲ་ཡང་ཁྱུང་སྒྲ་ཆེན།

ལྷ་ཕྱེགས་ནག་པོ་གོད་ཁ།
སའི་འཕྱད་ནམ་ཕྱེད། པག་སྒྲོ།

ལྷ་མ་ཕྱིད། ཡང་ཁྱུང་།
ཞིགས་པ། སའི་འཕྱད་བྱེད་

ནམ་ཕྱེད། ཅར་སྒྲོ།

ལྷ་པལྒྱུ་ག། སའི་འཕྱད་བྱེད་
ས་སྒྲ་ལ། སྒྲིང་སྒྲོ། མིག་ཡང་།

ལྷ་གཟུང་པལྒྱུ་ག།

སྒྲ་པར་ཆོད་གདོད་མེན་
སྒྲ་། སའི་འཕྱད་བྱེད་ནམ་

ཕྱེད། སྒྲིང་སྒྲོ།

ཕུང་ཐོང་། དབུལ་ལག་སྒྲིབ་
དགའ་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཉིམ་
དུག་སྒྲིབ་སེའི་འཕུང་ཕྱེད་ཉིམ་
དགའ་། མགྲོན་སྒྲིབ་།

སྒྲིབ་ཀྱི་གཏང་། དབུལ་ཕྱེད་།
དབུང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆོག་
སེའི་འཕུང་ཕྱེད་སྒྲིབ་ཆོན་སྒྲིབ་།
ཐམས་གཤམ་།

གི་གཏང་། སེའི་འཕུང་ཕྱེད་
ནམ་ཕྱེད་། རུའུང་སྒྲིབ་།
ཐམས་གཤམ་།

ཉིམ་གཏང་། ཡང་ཆོག་།
སེའི་འཕུང་ཕྱེད་སྒྲིབ་ཆོན་སྒྲིབ་།
ཐམས་གཤམ་།

སྒྲིབ་ཀྱི་དུག་སྒྲིབ་སེའི་འཕུང་
ཕྱེད་ཉིམ་། གཏང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།
ཐུང་རྒྱུ་འཕེབས་།

ནམ་ཐམས་མེ་ལྷ་སེའི་འཕུང་
ཕྱེད་ཐོང་སྒྲིབ་། མཐུང་སྒྲིབ་།

ལྷ་མོ་སྒྲིབ་ཉིམ་། སེའི་
འཕུང་ཕྱེད་ཉིམ་ཐམས་སྒྲིབ་།

སྒྲིབ་ཐེབས་སྒྲིབ་ཐུང་སྒྲིབ་།
ཐུང་ཐོང་སྒྲིབ་ཐེབས་ཡང་ཐུང་།
སེའི་འཕུང་ཕྱེད་ཐོང་སྒྲིབ་
ཐུང་སྒྲིབ་།

ཐོང་། དུང་ཆོག་། ཐུང་ཐོང་།
སྒྲིབ་ཐེབས་སྒྲིབ་ཐུང་སྒྲིབ་ཐུང་
ཐུང་། སེའི་འཕུང་ཕྱེད་ཐོང་སྒྲིབ་
ཐོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐུང་ཐུང་།

སེའི་གཏང་ཆོག་ཉིམ་གཏང་།
སྒྲིབ་ཐུང་ཆོང་གཏང་ཐེབས་
སྒྲིབ་། སེའི་འཕུང་ཕྱེད་ནམ་
ཕྱེད་སྒྲིབ་།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་རེད་ས།
མཁོ་ན་སྒྲོ།

གཟུང་མོད། མཁོ་སྒྲོད།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་བྱེད་ཡོལ།
མོད་སྒྲོ། གྲུང་གཡང་།

དབྱུང་ས་སྒྲུང་། སའི་
འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་རེད་ས། འཕྲུང་
སྒྲོ། མི་རྩ་ལུག་ར་མོད་སྒྲོད་
གཡང་།

གཟུང་། བག་ཤིས་ཅི་མ།
སྒྲུང་མེད། སའི་འཕྲུང་
བྱེད་ཅི་ལུག་དམག་སྒྲོ།

སེད་གཏོད་མ། སྒྲུང་།
མཁོ་སྒྲོད་མ་གཏོགས་སའི་
འཕྲུང་བྱེད་མཁུ་བྱེད།
གཅིན་སྒྲོ།

སྒྲུང་བྱེད་མ། སྒྲུང་བྱེད་མཁུ་བྱེད་མ།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་མཁུ་བྱེད་མ།
མཁུ་བྱེད་མ། གྲུང་གཡང་།

སྒྲུང་ཅི་མ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་
མཁུ་བྱེད་མ། བག་སྒྲོ།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་མ།

སྒྲུང་མོད་སྒྲུང་མཁུ་བྱེད་མ།
བག་སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་
རེད་ས། དུང་སྒྲོ།

མཁོ་སྒྲོད་མཁུ་བྱེད་མ། བག་
ཤིས་ཅི་མ། བག་ཤིས་ཅི་མ། སའི་
འཕྲུང་བྱེད་ཅི་ལུག་མཁུ་བྱེད་མ།

སའི་འཕྲུང་བྱེད་མཁུ་བྱེད་མ།
སྒྲུང་།

དཔུལ་ལ་གྲུ་དཔུལ་གྱི་རིམ་
ཁྱིམ་དུ་ཆོག་པ་མཐོང་པུ་ཕྱེད་
ཉེ་དུ་ལྷན་པ་མཐོང་པུ་
ཟུག་པ་ཡང་།

སྐུ་ལྷན་པ་མཐོང་པུ་ཡང་ཆོག་པ་
མཐོང་པུ་མཐོང་པུ་ཕྱེད་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་རྒྱུ་ལྷན་
པ་ཡང་། མཐོང་པུ་ཡང་།

མཐོང་པུ་ཕྱེད་ལྷན་
ཕྱེད་ ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་

ཆོག་པུ་མཐོང་པུ་ཕྱེད་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་

སྐུ་ལྷན་པ་མཐོང་པུ་ཕྱེད་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་

སྐུ་ལྷན་པ་མཐོང་པུ་ཕྱེད་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་

སྐུ་ལྷན་པ་མཐོང་པུ་ཕྱེད་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་

ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་

ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་

ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་
ཕྱེད་ཆོག་པུ་ཕྱེད་ཆོག་པུ་

རྒྱ་བརྒྱ

གོང་ལ། སའི་འཕྱང་བྱེད་ཕྱོད། མགོ་བརྒྱ།	དུག་སྐར། བོ་རྩི་གཏོང་། གོང་ལ། སའི་འཕྱང་བྱེད་ ནམ་ཕྱོད། ཆོང་སྒོ།	ཡང་ཆེན། སའི་འཕྱང་ ནམ་ཕྱང་ས། བྱུང་སྒོ།	དབྱུང་སྐར། སའི་འཕྱང་ ཕྱོད་ཅི་ལ། དམ་སྒོ།	སྐུ་ལ། བྱེད་ཕྱོད་སྐར། སའི་ འཕྱང་ཕྱོད་ཅི་བོ་དབྱུང་། གཅི་བརྒྱ།
སེང་གོང་མ། སྐུ་ལ། བྱུང་སྐར། མགོ་བརྒྱ། བོ་རྩི་གཏོང་། བྱེད་ ལ། སའི་འཕྱང་ཕྱོད་ཅི་བྱུང་། བ། མཁའ་སྒོ། བྱུང་གཡང་།	སྐུ་ལ། བྱེད་ཕྱོད་སྐར། སའི་འཕྱང་ཕྱོད་ནམ་ཕྱོད། བྱུང་སྒོ།	གི་གང་། ཅི་བྱུང་ཕྱོད་ལྷ་ལྷ། དམ་ཕྱོད། བྱུང་སྐར། སའི་འཕྱང་ ཕྱོད་ནམ་ཕྱོད། དུང་སྒོ། རྩི་མོང་གཡང་།	ཕྱོད་ལ། བོ་རྩི་གཏོང་སྐར། བྱུང་སྐར་ཅི་བྱུང་ཕྱོད། བྱུང་བའི། སའི་འཕྱང་ཕྱོད་ མཁའ་སྒོ། ཕྱོད་སྒོ།	ཅི་བྱུང་ཕྱོད་ལ། བྱུང་སྐར། བྱུང་སྐར་ཕྱོད་ལ། ཆོང་གཏོང་ ཕྱོད་སྐར། སའི་འཕྱང་ཕྱོད་ནམ་ ཕྱོད། ཕྱོད་སྒོ།

མའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིང་སྐྱོ་
ལ་གྲོ་བ་སྒྲོ་

ཏལ་བྱ། སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་
མའི་འཕུང་བྱེད་བྱེད་ལོ་ལྟ།
ཚོང་སྒྲོ་ ལྷག་གཡང་།

སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་རང་སྤྱི་སྐྱོ་།
སྤྱི་སྤྱོ་གསལ་ཞག་པོ། མའི་འཕུང་
ཐོ་རིང་སྐྱོ་ རུ་རྒྱུད་སྒྲོ་།

སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་མའི་འཕུང་
ཉི་ལྟ། དམག་སྒྲོ་

མེད་གཏོང་སྐྱོ་ རྒྱུ་ལྟ། སྤྱི་བརྒྱད་
ཐེབས་སྐྱོ་མའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
གཉི་བ་སྒྲོ་ མི་གཡང་།

སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་།
མའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
ཏལ་བྱ། མའི་འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
རེ་མེད་སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་།

སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་།
ཐེབས་སྐྱོ་ཐེབས་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
འཕུང་བྱེད་ཉི་ལྟ། ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་།

ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
འཕུང་བྱེད་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།

ཐོ་རིང་སྐྱོ་སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་།
ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
ཐོ་རིང་སྐྱོ་

ཐོ་རིང་སྐྱོ་སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས་སྐྱོ་།
ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་ཐོ་རིང་སྐྱོ་།
ཐོ་རིང་སྐྱོ་

མའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་།
མཁུ་བ་སྒྲོ།

ལྷམ་མིང་། རྒྱལ་ལྷམ་ལྷམ་
ལྷམ་ལྷམ་། རྒྱལ་ལྷམ་ལྷམ་
ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་། རྒྱལ་ལྷམ་ལྷམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णार्चनम् ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡང་ཆེན་པོ་འཕུང་བྱེད་
ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅེ་
ཐུག་པ་ཡང་ཐུག་པ་ཡང་

ལྷ་མཁའ་ལ། སེའི་འཕྲུང་བྱེད་
ཉིན་ལ། བཀའ་རྒྱ།

ལྟ་ལོ་སྒྲེ་བདུན། མོད་ཁ།
མའི་བསྐྱུང་བྱེད་ཐོ་རིངས།
དུ་མོ།

བེ་མིང་། ལུང་ཐོར་། དུས་ལྔ་ལྔ་
 དཔལ་གྱི་ཏི་མ་པ་ལྟ་ལོ། རམ་ཐོས་
 ལོ་དེ་ལ་མའི་ལུང་གེད་ཐེ་མོ་
 རིང་ལོ།

མེད་པོ་དེ་མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མེད་པོ་དེ་མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མེད་པོ་དེ་མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མའི་འཕུང་བྱེད་སྒྲིབ།
ལྷོ་ན་སྒྲིབ།

དལ་ས་ཤིང་། ཚོང་གཏོང་།
ཡོན་ལྷན་། སེའུ་ལྷན་ལྷན་།
ནལ་ལྷན་། ཚོང་ལྷན་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ས་བདག་བཞུགས། སེའུ་རུ་
བྱེད་ཅི་ཤར། དཔལ་ལྷོ།

མགོ་མཐོ་སྒྲུབ། བཟ་བེས་
 ཅིན། རྒྱ་སྒྲུབ། ལེ་ལེ་ལེ་
 རྒྱ་ཅིན་དཔུང་ལེ་ཅིན་སྒྲུབ།

མེད་པ་དོན་ལྟ་སྤྲུལ་གི་ཀ་དང་། ཅི་
དག་ལྟར་། དབང་ཕྱེད་། དབང་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་། ཡང་ལྟར་། སྤྲུལ་ཆེན་། སེེ་
འཕུང་ཕྱེད་ཅི་ལྟར་། ལ་ལ་ལ་སྤྲུལ་།

མའི་འཕྲུང་བྱིད་ནམ་བྱིད།
ཐག་གོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མའི་འཕྲུང་ཕྱིན་ནམ་ཕྱིན།
ལྷོ་མོ། གྲུང་གཡང་།

ལུ་ལྷོག་ས་ནག་པོ། སེལ་པ་ཕུང་
ཕུང་ཐོ་རེད་ས། མཁོ་ན་མོ།

སེལ་པ་ཕུང་ཕུང་པོ་ལ།
མོ་མོ། མི་རེ་མོ་ཕུང་
གཡུང་།

སེལ་པ་ཕུང་ཐོ་རེད་ས།
ཕུང་མོ། རེ་མོ་ཕུང་པོ་ལ།

གནམ་ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།

སེལ་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།

ཀི་ག་ལ། ཀི་ག་ལ། ཀི་ག་ལ།
སེལ་པ་ཕུང་ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ།

ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
སེལ་པ་ཕུང་ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།

ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།

ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།

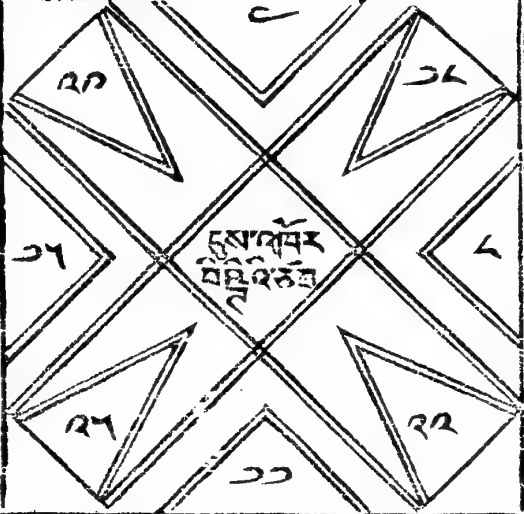
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།
ཕུང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་ལ།

འཕྲུལ་པ་

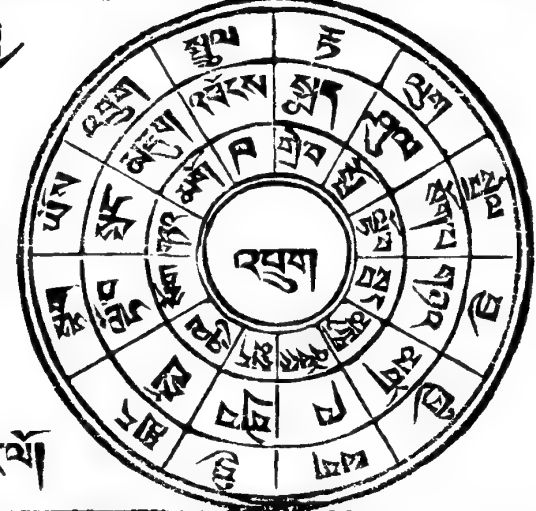
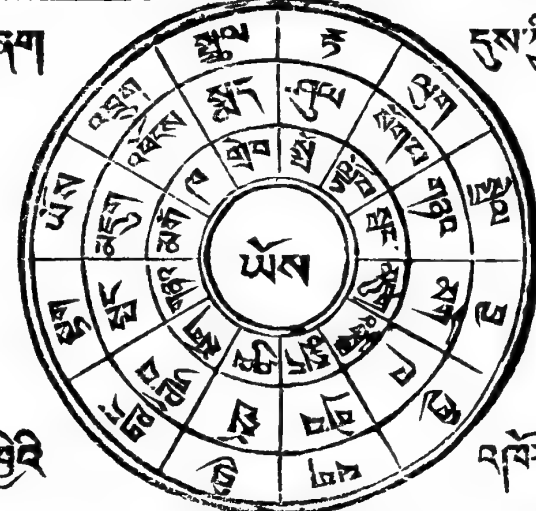
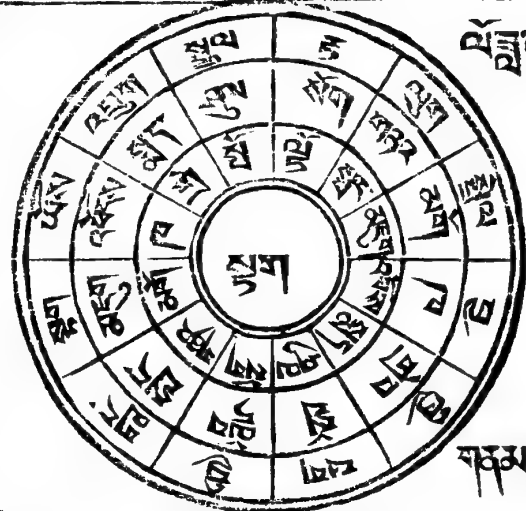
༡༣། །འདམའིས་པདག་གནས་ཚུལ་ནི། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གང་ཡང་འདུ་སྟེ་ཁྱིམ་གསུམ་གྱང་ལ་གནས། གྱང་བཞི་གན་ཞག་
གསུམ་ནས་ནད་སྟགས་སྒྲུབ་པོ་དང་། གཉིས་གསུམ་རྒྱ་ཐབས་གནས། བཞི་གན་ཁྱིམ་པདག་མོར་དང་། གསུམ་གསུམ་པརྟེན་
ཁྱང་དམ་ཉལ་སའི་རྟིང་བར་གནས། བརྟེན་པའམ་བཞི་གན་བུ་ཚར་དང་། བདམ་དང་རྒྱ་མི་བརྟེན་དང་ཟེར། བཞི་གསུམ་སྒྲུབ་ཐུག་དང་
ཐུག་གི་ཀམ་དང་ཟེར། བཅོས་ན་ཁྱིམ་པདག་མོར་དང་། ཟླ་གསུམ་ཁང་པའི་གྲ་ཟུར་ལ་གནས། རྒྱ་དང་ཁང་ཟུར་བཞི་གན་བུ་མོ་ཆེ་
བར་དང་། ཀ་བ་སྟགས་བརྟེན་ན་ནད་གོ་དཔོན་ཟེར། རྒྱ་གསུམ་སྒྲུབ་གནས། བཅོས་ན་གོ་དཔོན་ཟེར། བདུན་གསུམ་ཁང་
པའི་ནད་དམ་དཀྱིལ་ལ་གནས། བརྟེན་ན་བདག་པོར་དང་། བརྟེན་གསུམ་དུང་ཁྱང་ལ་གནས། བཞི་གན་བཅོས་ཐུག་ན་མཉམ་ཉམ་ཆེ་
བར་དང་། དགུ་གསུམ་ཀ་བར་གནས། བརྟེན་ན་བུ་ཚར་དང་། བཅུ་གསུམ་གང་དམར་གནས། བརྟེན་ན་ཁྱིམ་པའི་དམར་ཆེ་པ་གསུམ་ཆེ།

[illegible]

१ दधयम् १	२ कदसम् २	३ गविंरुम् ३	४ दधयम् ४	५ कदसम् ५	६ गविंरुम् ६	७ दधयम् ७	८ कदसम् ८	९ गविंरुम् ९
१० दधयम् १०	११ दधयम् ११	१२ दधयम् १२	१३ दधयम् १३	१४ कदसम् १४	१५ दधयम् १५	१६ दधयम् १६	१७ गविंरुम् १७	१८ दधयम् १८
१९ दधयम् १९	२० दधयम् २०	२१ दधयम् २१	२२ दधयम् २२	२३ दधयम् २३	२४ दधयम् २४	२५ दधयम् २५	२६ दधयम् २६	२७ दधयम् २७
२८ दधयम् २८	२९ कदसम् २९	३० गविंरुम् ३०	<p>३१ दधयम् ३१</p> <p>३२ दधयम् ३२</p> <p>३३ दधयम् ३३</p>			३४ दधयम् ३४	३५ कदसम् ३५	३६ गविंरुम् ३६
३७ दधयम् ३७	३८ दधयम् ३८	३९ दधयम् ३९				४० दधयम् ४०	४१ दधयम् ४१	४२ दधयम् ४२
४३ दधयम् ४३	४४ दधयम् ४४	४५ दधयम् ४५				४६ दधयम् ४६	४७ दधयम् ४७	४८ दधयम् ४८
४९ दधयम् ४९	५० कदसम् ५०	५१ गविंरुम् ५१	५२ दधयम् ५२	५३ कदसम् ५३	५४ गविंरुम् ५४	५५ दधयम् ५५	५६ कदसम् ५६	५७ गविंरुम् ५७
५८ दधयम् ५८	५९ दधयम् ५९	६० दधयम् ६०	६१ दधयम् ६१	६२ दधयम् ६२	६३ दधयम् ६३	६४ दधयम् ६४	६५ दधयम् ६५	६६ दधयम् ६६
६७ दधयम् ६७	६८ दधयम् ६८	६९ दधयम् ६९	७० दधयम् ७०	७१ दधयम् ७१	७२ दधयम् ७२	७३ दधयम् ७३	७४ दधयम् ७४	७५ दधयम् ७५

ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ			ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ
ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ			ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ
ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ			ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ
ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ			ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ

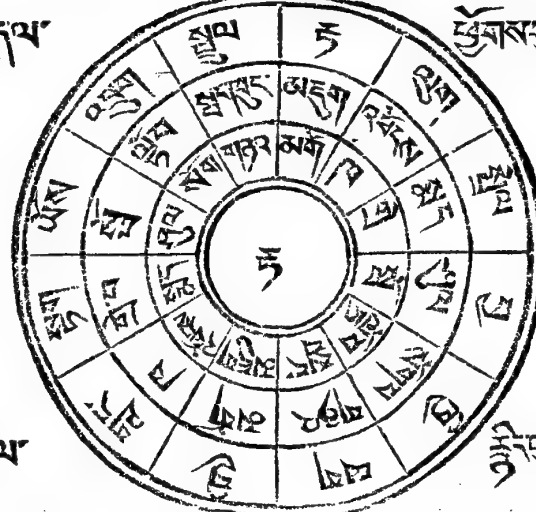
[illegible]





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

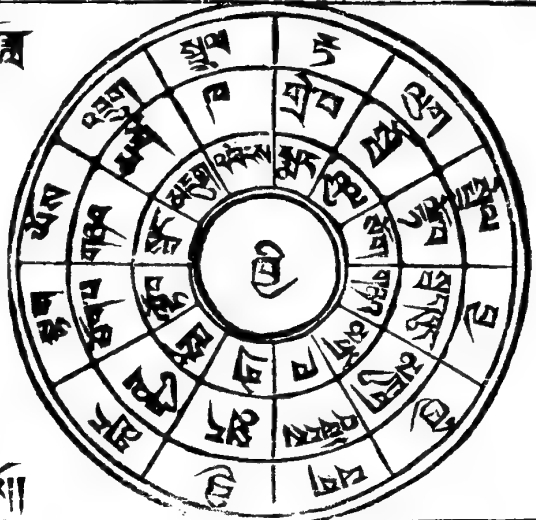
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

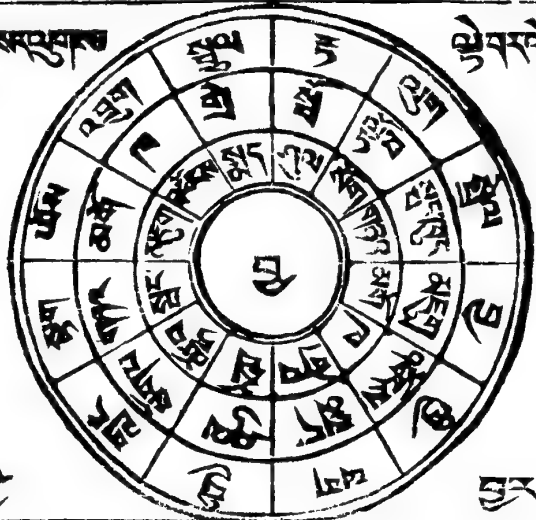
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय





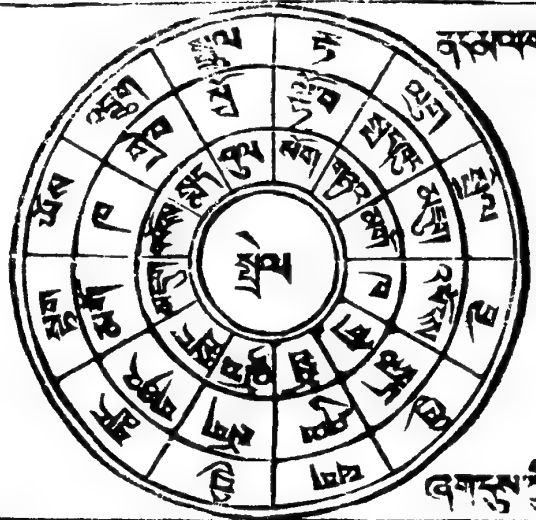
ॐ पदमे

ॐ पदमे



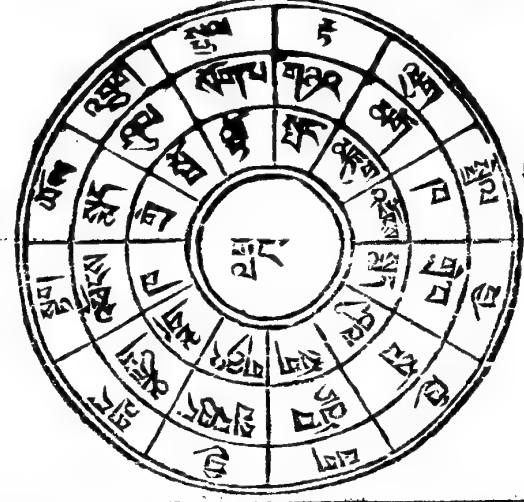
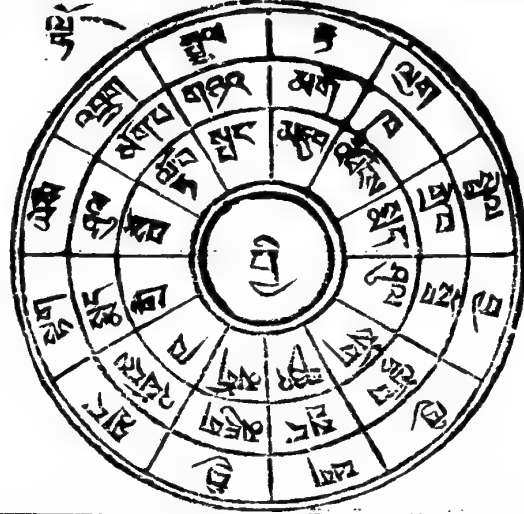
ॐ पदमे

ॐ पदमे



ॐ पदमे

ॐ पदमे



༥ གནལ་བྱི་བདུན་གྱི་རྩ་འཛིན་ནི། ལེ་ཡི་གནལ་བྱི་པའི་བརྒྱད་དང་། སྒྲིག་ཏུ་བྱིན་སུམ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཞིག
གི་སྒྲིག་ཏུ་བྱིན་སུམ་དང་། ཉིམ་ནག་པོ་གནལ་བྱི་ཡིན། རུས་ཚོང་གནལ་བྱི་སྟོན་གྱི་རུས། ཟླ་པའི་བདུན་པའི་རྩ་འཛིན་གསལ་བྱི་པའི་སྟོན་པ་ལ་བཤད་ཅིང་།
སྒྲིག་ཏུ་བྱིན་སུམ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། སྒྲིག་ཏུ་བྱིན་སུམ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ།
ལེ་ཡི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ།
དཔལ་གསལ་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ།
ནལ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ།
ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ། ཟླ་པའི་གནལ་བྱི་སྟོན་པ་ལ།

३३ धर्मसङ्केतप्रकाशः।

ਸੁ	ਦਧਾ	ਐ	ਦਧਾ	ਸੁ	ਪੁਸ਼	ਐ	ਪੁਸ਼	ਸੁ
ਸ਼ਰ	ਧਰ	ਪੁਸ਼	ਧਰ	ਐ	ਐ	ਧਰ	ਧਰ	ਦਧਾ
ਧਰ	ਧਰ	ਧਰ	ਧਰ	ਸ਼ਰ	ਧਰ	ਧਰ	ਧਰ	ਸ਼ਰ
ਸ਼ਰ	ਧਰ	ਧਰ				ਪੁਸ਼	ਐ	ਦਧਾ
ਸੁ	ਧਰ	ਧਰ				ਧਰ	ਧ	ਸੁ
ਪੁਸ਼	ਦਧਾ	ਐ				ਸ਼ਰ	ਧਰ	ਧਰ
ਧਰ	ਧਰ	ਧਰ	ਧਰ	ਸ਼ਰ	ਧਰ	ਧਰ	ਧਰ	ਸ਼ਰ
ਪੁਸ਼	ਧਰ	ਸ਼ਰ	ਦਧਾ	ਧ	ਧਰ	ਐ	ਧਰ	ਧਰ
ਸੁ	ਐ	ਦਧਾ	ਐ	ਸੁ	ਪੁਸ਼	ਦਧਾ	ਪੁਸ਼	ਸੁ

ཐུང་པོའི་ལྷན་ཁྲིའི་

<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>							<table border="1"><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr></table>				<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>						
<table border="1"><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr></table>					<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>												
<table border="1"><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr></table>				<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr></table>					<table border="1"><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr></table>								

ॐ श्रीगणेशाय नमः

ॐ	अंग	गर्भ	अंग	ॐ	अंग	गर्भ	अंग	ॐ
ॐ	अंग	अंग	ॐ	अंग	गर्भ	ॐ	अंग	अंग
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ				अंग	गर्भ	अंग
ॐ	अंग	गर्भ				ॐ	ॐ	ॐ
अंग	अंग	गर्भ				ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
अंग	अंग	ॐ	अंग	ॐ	ॐ	गर्भ	अंग	ॐ
ॐ	गर्भ	अंग	गर्भ	ॐ	अंग	अंग	अंग	ॐ

[illegible]

[illegible]

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཨ་ཁུ་མེ་མོ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཨ་ཁུ་མེ་མོ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་

༡༣། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་འཕུང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ཡི་མདུན་གྱིས་འཛེམ་། །འདི་ཡན་ཆེས་རྒྱུད་པ་བདག་འབྲས་། །
ཐེན་ཀར་སོགས་ལས་བྱུང་བཞིན་འགོད་། །ཁྱད་པར་བཅུན་ཆུང་དག་མེད་ཀྱང་། །དཔལ་ཉི་ལ་སོགས་གྲགས་ཆེ་ལག་། །ཤོག་ཁྱད་འགོད་།
པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི། །དཔལ་གྱི་ཉི་མ་འཆར་བའི་དུས་། །གསོན་གཤིན་ལས་རྣམས་གདལ་བ་བཟང་། །དེ་དུས་བེན་ཕུང་ལ་སོགས་པ་།
ས་བདག་གཞིན་རྣམས་ལ་དཔེ་དཀྱང་། །ཉིས་མེད་གྲགས་ཤིང་ཤིང་ལམ་འཕྱུར་། །ལྷ་སྒྲུག་ས་བདག་པོ་བཞུགས་པའི་ཉི་མ་། །རབ་བྱུང་ཆེས་ཉམ་ལྷ་མཆོད་།
དང་རྒྱ་ཀླུ་ཡང་འཕྱུག་ལམ་གཞིག་འཕྲུལ་སྐྱུས་དང་། །པག་མ་རེ་འདྲན་ལ་སོགས་སྤྱད་། །ལྷ་སངས་ཞལ་ས་བདག་པོ་བྱེད་དང་། །འདྲི་དུ་ཡི་
བཞེན་དཔུངས་སྒྲུ་རེ་ཆེན་། །བདུད་བཞི་འདྲི་རྣམས་ལས་སྤྱིར་དམ་། །དུག་སྒྲུ་རྒྱུ་འཛེམ་ཡང་ཆེ་རྒྱུད་། །འདི་བཞི་དཔལ་ས་ཆེན་པལ་ཆེར་འཛེམ་།
།ལྷ་བཞི་དེ་ཉི་མ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །བསངས་གཏོང་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཁྱད་པར་ལམ་འཛེམ་ཉིན་གཏོར་སོགས་སྤྱད་། །ལྷ་ཆེན་

[illegible]

མེམས་པེད། རྒྱུགས་ཡུན་
འིང་། གདོན་གྱིས་མི་རྒྱུགས་
བྱེད་མཁུ་།
འེམ་།

ཨོ་ཤིན་པོ་འཕྲོ་བུ། གདོན་
དང་བྱལ་མིག་སྒྲུངས་དེ།

ཐུག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་བུ།

འཕགས་པ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོན

ཆེ་དང་སྐར་འཕེལ་གྱི་མི
བུ་མས་བསམ་པ་གྲུབ།
བུ་ཆེ་འབྲིང་།

ཨེད།

ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་
ཐུ་མ་ཉམ་

ཐུ་མ་ཉམ་

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

四

[illegible]

[illegible]

[illegible]

學

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4
15
NE

[illegible]

[illegible]

得

[illegible]

[illegible]

འདིར་སྒྲུབ་པ། སྐར་ནག་ཅིས་གྲིག་ཅུག་ལག་ཤེས་ཁམས་ལས། ཡོགས་སྒྲུབ་མཆར་སྒྱུད་སྒྲུབ་བརྒྱ་ནའུ་མའཛིན་པའི། འཛིན་
དགོལ་བྱེད་པའི་མཆར་མེ་ལོང་འདིར། ལྷན་ལོང་མིག་ཡེད་གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྟོན་སྟུ། ལའོ་སྒྲུག་བྱེད་པོག་ཟའ་སྒྲུབ་སོགས་
མིན་ཡང་། འདྲི་ནའུ་ལ་རྒྱལ་པ་བས་མ་མི་བྱུང་དཔེ་གིས། ལྟོན་བས་གསལ་ལས་འབྲས་འབྲས་སྒྲིན་ཆུན་བྱེད་པ། མཐའ་སྒྲུབ་
ཕྱིར་ན་ཆུ་ལ་འདི་འདུག་བསྟར་དགོས། འབྲུང་འབྱོར་ཅམ་ལའང་ལྷོ་མིག་ལྟོང་ས་བཞིན་དུ། འདྲི་སྒྲིང་ལུས་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་ལྟོ་འདྲ་
ཡིས། རྒྱུ་བདག་གཞན་འུ་བྱེད་བྱོང་ཆོག་ལྟར་ལོན་པའི། འདྲི་སྒྲིང་ལོག་བྲལ་ཁན་ན་མས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུ། ལའང་ག་
ན་སྒྲིང་ལོག་བྲལ་ཁན་ཆེས་དམན་ཞིང་། ལྟོག་སའདྲིར་བཅར་འཆོད་པམ་སྒྲུབ་སའཔས། འདི་ལ་རྟེན་ལ་འདྲི་སྒྲིང་ལའི་ཆོག་ས་
མཆིས་ན། གཟུར་གནས་མཁས་ན་མས་བཅེ་བས་བཅེད་པར་བཞིན། འདིར་འབད་ལོག་སྒྲུབ་པའི་ལྟོ་འདྲ་མི་རྒྱུ་ན།

